

**義工Fion:** 我地想先了解一下細個嘅陳教授。

陳教授，做醫生唔容易，你係咪細細個已經立志做醫生㗎啦？

**陳教授:** 其實真係冇嘅，因為我自己自細屋企好窮，我哋所講嘅草根家庭。

咁所以呢，根本細個時唔可以講咁多理想、夢想，冇諗過細路仔已經話我立志將來大個要做醫生。只不過自細嘅環境因為艱苦，都自細當有唔舒服、有病嘅時候，媽咪未天光要預住自己去啲街市度輪候，等幾個鐘頭。

咁媽媽慢慢覺得如果能夠有機會可以自己做一個醫生，做一啲當時覺得啲醫生做得唔好嘅嘢，將來做得好啲的話，咁先至覺得係呢一個係自己嘅理想、夢想。

所以係慢慢慢慢，隨住時間演變出呢種咁嘅理想出嚟。

**義工Fion:** 聽到你講睇醫生見到有啲唔好嘅地方，有啲乜嘢唔好嘅地方呢？呢一樣嘢係咪驅使你選擇做醫生而唔係做律師、飛機師、工程師呢？

**陳教授:** 我記得細路仔啲年代因為醫療嘅資源好缺乏，人口愈嚟愈多，但係呢我記得嗰陣時住喺牛頭角區，咁係成個牛頭角、觀塘得一個睇街症嘅地方——裕民坊。好辛苦㗎，細路仔有唔舒服嗰陣時，媽咪要未天光帶我去，咁喺門口度排隊，排到上三樓，隨時起碼要排三個鐘頭。

咁見啲醫生，有時講笑佢地比神更加偉大。永遠都唔會望你，永遠都係望住佢自己手寫嘅嘢。佢講一句說話，冇諗住你會問返佢轉頭嘅。即係佢講嘅說話好似係聖經咁樣嘅，咁覺得點解會係咁樣嘅呢？咁次次見醫生，唔好話三分鐘，嗰陣時我諗係30秒鐘度就要起身走㗎啦。

咁記得細個時，我睇一啲配音嘅西片電視劇集，你地太過後生冇睇過㗎啦，一套叫做「加能醫生」。咁套配音西片講啲醫生好好㗎，對住啲病人呢好似自己屋企人咁樣，咁點解我現實見到嘅醫生同電視見到嘅醫生係唔同㗎呢？究竟係邊個講緊大話呢？我覺得如果我能夠他朝一日可以做到好似電視啲咁嘅醫生，咁我覺得呢個先至係覺得最理想不枉此生。

**義工Fion:** 陳教授，你係咪小學已經開始立志㗎呢？

**陳教授:** 唔係㗎，嗰陣你知啦，細路仔咁樣諗啫。但係細路仔貪玩㗎嘛，細路仔嗰個條件環境又唔係咁好，又唔單止貪玩㗎，由於貪玩嘅緣故又唔專心讀書㗎，細個讀書又唔係特別叻㗎。咁嗰陣時細個邊度有資格諗呢啲嘢㗎，所以後嚟慢慢大個呢，隨住嗰個環境機遇先至慢慢開始「呀…可能醫生都係一條可以揀嘅路㗎」。咁所以，咁簡

單啲嚟講，我唔會覺得自己係嗰種好細細個已經畀其他小朋友呢更加識得諗，要已經預先人哋喺度玩緊泥沙個陣，我喺度諗到20年後我要做啲咩，我唔覺得自己係咁樣。

**義工Fion**：咁你係咪喺中學嗰陣時候開始立志做醫生嘅呢？

**陳教授**：中學年代讀到中三就要分科，分科就分開文科同理科，選擇少好多。

讀理科嘅話，差唔多你揀嘅路都係同理科有關嘅嘢，而醫生係其中一項。

當時我就揀咗讀理科，因為我發現自己搞唔掂啲文科，尤其是歷史個方面…自己歷史又好啦，中文又好啦，都係好弱好差嘅。所以揀讀理科嗰陣時我就喺度諗，比較有啲乜嘢選擇比自己呢？如果將來自己係讀得掂、讀得好嘅話，咁變咗好自然再加埋細路仔嘅經歷，就會自然諗得到去做醫生嗰條路。

**義工Fion**：做醫生係好漫長嘅路，咁你讀醫嘅期間，有冇諗過放棄呢？

**陳教授**：其實讀之前都唔知道做醫生條路好漫長，要係讀完幾年先畢業出嚟做醫生。咁後來先至發覺讀緊，甚至讀完畢業之後，呢條路係好漫長，畢業之後先至叫做啱啱開始。咁所以嗰陣時係唔知嘅，但覺得無知是福。因為當樣樣嘢你知道晒的話，好多時避免唔到會有好多計算，計算的話究竟著唔著數、得與失、投資幾多同幾多回報呢？我覺得嗰人就會有咗嗰種嘅初心、冇咗嗰份熱誠。咁所以我好慶幸自己當年係好無知，亂打亂撞衝咗埋去至算。

**義工Brenda**：咁讀醫係要讀幾多年同埋要實習幾多年㗎？

**陳教授**：醫科當年香港係跟英國制度嘅，醫科係一個五年本科課程。咁完成五科本科課程，咁要有一年實習，咁先有一個牌照成為可以行醫嘅醫生。但作為一個行醫嘅醫生，你只不過係一個初哥嚟嘅。咁你仲要經過一啲叫做專業訓練，以今時今日嚟講，無論你做邊個專科／邊個專業訓練，都講緊用6年嘅時間。咁6年後你叫做一個專科醫生，咁係咪代表你好叻、好巴閉呢？其實唔係嘅，今時今日你完成咗6年嘅專科訓練，你即係話畀人聽我可以稱呼自己做一個專科醫生，其實好多嘢都有排學嘅。咁所以簡單啲嚟講，我覺得做一個醫生係一個生生世世嘅學習嚟嘅。

**義工Brenda**：呢個係一條好難行嘅路，不過醫生都行完啦，我想問你報讀醫科嘅時候，會唔會有一條面試嘅問題係問你：「點解你會做醫生嘅？」

**陳教授**：有嘅，差唔多逢係面試，以前又好，今日都好，好多時啲人都會問呢個問題。點解你要揀做醫生？今時今日我每年都見好多好多嘅報讀醫嘅學生都問呢個問

題。我諗返當時自己點答法係比一啲好standard嘅model answer，「因為我鍾意救傷扶危」、「我好鍾意救人幫人」…我唔質疑呢件事，我記得我自己當年細路仔嘅時候你問我點解讀醫，我都覺得呢個係我嘅答案嘅一部份，但我覺得呢個唔應該係答案嘅全部，因為如果你覺得要去幫人救人嘅話，呢個社會上好多好有意義嘅工作。咁我記得我自己當日點解要揀做醫生，就係頭先正正我所講：童年嘅經歷 — 覺得我想做一個不一樣嘅醫生，做一個好啲嘅醫生，比我眼前見到嘅醫生會好啲嘅。建造一個從病人角度覺得窩心一啲嘅醫生，似我睇電視嗰種嘅理想嘅醫生。所以當日我嘅答案係咁樣。

**義工Josephine：**Brenda我地之前喺社交平台度都見到陳教授好多嘅專業資格，我見你都好努力搵咗啲資料㗎，可唔可以介紹吓比大家聽吓呢？

Brenda：其實頭先我都講過，陳醫生其實執筆寫好多專欄，入面好多同病人嘅另類溝通。同埋陳醫生好著重醫人為本，其實可唔可以同大家講吓醫人為本呢個概念，點解你想想帶起呢一樣嘢呢？

**陳教授：**讀書年代我哋好強調，尤其是當我仲係學生嘅年代，強調知識、技術嘅灌輸。咁因為五年嘅課程係要將一個叫做內外全科嗰方面嘅知識技術灌輸比個學生。咁其實當時係好側重嗰呢方面嘅，咁好容易我哋會流入一個陷阱入面，就係話：我醫緊一啲病，甚至乎更加差 — 我醫緊一啲數字、一啲影像嘅數據，譬如呢張X光片入面有啱影㗎，嗰報告返嚟呢度有幾個紅色嘅數字喺度，好容易跌入呢個陷阱。係咪話求學期間冇學到點樣對病人呢？課堂係有上嘅，咁但係嗰問題係嗰啲係啲理論。好多時我見實際經驗有時跟住啲大醫生，跟住佢地巡房、跟住佢地睇病人。當年好多反面教材，反面教材就話比自己聽我第時如果有機會做到佢咁嘅大醫生嘅話，我係咪要好似佢咁樣對住啲同事、病人同屋企人呢？

**義工Fion：**係點樣㗎？可唔可以講嚟聽吓？

**陳教授：**有啲可以惡得好緊要嘅，可以惡到一個地步就好似同佢有仇咁。有啲醫生係好得意嘅，即係永遠嗰樣都係面癱癱，咁有時候就喺度諗吓：即係你每日返工係咪都好唔開心㗎呢？點解你每日返工你都要好似打緊仗，或者無論對住你身邊啲同事，或者對住嗰個病人，或者對住嗰個係屋企人都好，都好似講多句說話或者人地問多句說話好似衝撞咗你、冒犯咗你咁樣呢？我覺得咁做嘢都好唔開心啫，咁點解要做落去呢？點解我地唔可以開開心心，咁開開心心我覺得係兩樣嘢嘅，自己都要鍾意嗰樣嘢，同埋令到你身邊嗰啲人覺得鍾意同你相處。咁咪大家好開心，就算你返12個鐘頭工，36個鐘頭工都好，都會開心㗎嘛，即係我會咁樣諗法㗎囉。嗰個年代真係好多反面

教材嘅，咁所以頭先你問到我，有陣時寫好多文章嗰方面呢，呢方面係比我好大嘅啟發嘅。當我見到病人嗰陣時，我唔係覺得自己因為見到我以往學好多反面嘅教材，所以我見到病人嘅時候好識得好悉心對嗰病人，其實都係一個好長嘅學習階段嚟嘅。初初畢業出嚟做個醫生，年少氣盛，工作壓力大又唔識得點樣處理壓力嘅話，都好多時有啲不必要嘅脾氣，言談說話之間係唔識得設身處地嚟到去諗。咁呢樣嘢都係慢慢慢慢學習返嚟嘅。

**義工Brenda：**好理解陳教授好著重醫生、醫人同醫本嘅。咁陳教授你係醫學生涯，應該會經歷唔少嘅難關，有冇一刻係想過放棄呢？你又有咩嘢可以繼續呢一團火撐足30幾年呢？

陳教授：其實過往咁多年做醫生，遇到失敗挫折、遇到令到自己好灰心、好難受，甚至乎覺得「死啦死啦，我玩完啦、我玩完啦」嗰種咁嘅心態，真係數唔盡咁多次。除非你有三日時間，如果唔係我都數唔曬比你聽。但係我諗自細嗰個成長經歷係對自己幫助好大嘅，因為頭先我一開始所講：嚟自一個好清貧嘅家庭，草根階層，有陣時間返自己有啲乜嘢困難未遇過，有啲乜嘢比人哋睇唔起、嘲笑，或者覺得你係輸起跑線上面、乜嘢機會都唔比你嘅情況未遇過。咁呢啲都係拍吓件衫啲嘢咪又過去。咁所以我諗呢啲細個嘅經歷比我有種動力喺度：點樣幾時仆底，又幾時再爬返起身，再嚟過囉。

**義工Brednda：**點樣可以令到自己有呢種韌力、有呢種堅持嚟呢？會唔會成日都要做運動，又或者要同啲同學有唔同嘅分享，又或者有啲恩師，又或者有啲乜嘢係inspire你有呢個咁嘅諗法嚟呢？

陳教授：其實呢我相信幾方面，頭先嗰個童年嘅經歷，成長呢個階段點樣令到鍛鍊到自己有種柔韌度係好緊要嘅事嚟嘅。第二樣嘢就係團隊精神，的確係好重要。做醫生好多時啲人都以為係啲好單打獨鬥，我自己匿埋一個嚟到去、讀書、學習，或者練武功咁樣。其實有啲咁嘅嘢嘅，你覺得自己天下無敵，其實呢個世界永遠一山還有一山高，永遠我哋今時今日嘅醫療系統，成個團隊有醫生有護士有其他唔同嘅專業人士，就算連嗰掃地清潔嘅姐姐你有咗佢，你成個病房、成個團隊都可以癱瘓咗，咁所以要明呢樣嘢。咁第三樣嘢我覺得係親身經歷嗰種嘅學習係緊要嘅。書本嘅知識、課堂嘅知識係理論嘅，你點樣去擺個實踐嘅經驗係最重要。好嘅嗰啲就叫正面教材，有啲好嘅恩師，從佢身上叫做生命影響生命啦。唔好嘅就提點自己：呢啲叫做反面教材，千祈唔好學呢樣嘢。我相信呢三方面係好重要嘅。

**義工Fion**：咁你點樣去推動呢個醫人為本嘅精神喺你嘅團隊裡面呢？有啲乜嘢係可以做到呢？以身作則啦我相信陳教授你會，除咗呢樣仲有冇啲乜嘢可以做㗎呢？

**陳教授**：難嘅！我記得我大約八年多前啱啱接掌醫學院院長呢個位置嗰陣時候，咁好睇到如果做醫學教育，就係要以身作則，講生命影響生命。咁但係頭先正正想話比大家聽，醫學課程本身係好繁重嘅，細個時傳統學習個模式就係知識、技術嘅傳授。邊度得閒同你講咁多生命影響生命，咁我好忙，我抽時間一個鐘頭教咗你喇，咁肯係快快趣趣起身走人，然後要入手術室、做第二啲嘢㗎嘛。咁重要記住班學生好似烏蠅咁摟住自己由朝摟到晚咁樣，係好唔習慣。同埋都有種壓力喺度嘅，因為當有啲人跟住你嗰陣呢，你就會「死啦，講句說話都要小心啲。」有啲醫生喺手術室有時翻起上嚟可能爆啲說話出嚟呢，都唔係幾好聽嘅。咁變咗有種壓力，咁所以初初同啲同事講，好多同事呢方面都好有保留、唔係好願意嘅。「好啦！我最多喺度教多堂書啦，你唔好再煩我好冇」咁樣，即係講價咁樣喺度。咁但係第一：以身作則。咁我自己都咁做，我自己幾忙都好啦，我自己都照樣去教書、照樣去睇病人，咁你唔好藉口啦，你唔好話比我聽你忙過我啦，咁大家一樣咁忙好冇？假以時日啲同事慢慢慢慢都明白到其實呢樣係件好重要嘅事。再加埋嗰社會亦都唔同咗，病人、家人對醫生嘅要求慢慢愈嚟愈高，咁所以大家都更加明白到原來嗰種態度、溝通係好緊要嘅。

**義工Josephine**：陳教授，我想問我地基督為本基金呢個機構一路都係好想幫啲圓願嘅人士。咁你有啲乜嘢願望你自己好想達成㗎呢？又或者你點樣睇圓願呢樣嘢呢？

**陳教授**：我覺得細路仔嗰陣時，或者到到今時今日，每日都好多願望嘅，每日好多甚至乎係白日夢添。咁呢啲願望呢，我覺得我地好好彩，今日可以坐喺度有個咁健康，比我哋覺得自己未來有好多嘅日子去尋夢、去追夢，唔成功嘅話又再嚟過，跌到嘅話又再爬過起身。咁所以我覺得我哋好好彩嘅，但係相反喺我過往見咁多年見咁多病人，尤其是有啲患絕症，或者晚期嘅病人，時間唔喺佢嗰邊。咁變咗佢哋嘅夢想呢，並唔係好似頭先我哋所講可以慢慢嚟，唔得又再嚟過、唔得又再嚟過，咁所以每一次遇到呢類病人嘅時候呢，好多時佢地就好絕望嘅。佢地唔夠膽，亦都唔想去諗有啲咩乜嘢希望，覺得自己冇晒希望。反而係要同佢有啲溝通，令佢明白到即係人永遠有一日都大家行到最尾嗰一步嘅。咁行到最尾嗰步係咪等如乜都有呢？其實你睇返轉頭，一定有好多嘢你可能會好眷戀、亦都有啲你覺得係未完成嘅心願。我哋點樣可以喺你有限嘅時間裡面做得到你最想剩返落嚟可以做嘅嘢呢？咁要幫啲病人開始去搵呢樣嘢

，打開佢嗰心窗，然後喺眾多佢想做嘅嘢裡面搵到一啲佢覺得如果能夠做到呢件事我真係無憾啦，咁我會咁樣睇圓夢。

**義工Fion：**陳教授，喺你行醫咗三十幾年嘅經歷，你有冇一啲體會係最深刻㗎呢面對生老病死、晚晴病人？

**陳教授：**其實每一次見到病人，都有好多呢方面好深嘅體會，因為每一個病人就代表每一個唔同嘅故事。呢一個故事都係獨一無二嘅，唔會話呢十個都係同一類嘅癌症病人嘅故事，呢十個病人，十個都係完全獨一無二嘅故事㗎嘅。每一個故事都比自己好多好多嘅體驗，例如曾經遇見一個三十幾歲嘅後生仔，好fit好大隻，打網球代表某啲團體出賽。佢從來冇諗過原來自己係乙型肝炎帶菌者，而會變成肝癌。發現嗰陣時已經擴散㗎。咁冇辦法，就算你用咩治療都好，我會心裏面計一計條數，係講緊幾個月嘅時間到。但係佢坐喺你面前，一個好大隻、好fit嘅人，佢自己呢一分鐘覺得冇咩特別嘅症狀，你點樣話比自己聽我仲有幾個月命，我覺得自己三十幾歲，我未來起碼仲有多50年嘅時間。咁你同佢講圓夢，我嘅夢想應該仲有50年。咁你點會話比我聽我仲有三個月呢？冇一啲病人佢的確係覺得、知道自己係唔得㗎啦，咁要出入醫院好多次，自己心裏面有數嘅，咁佢最想要做嘅嘢就唔可以令屋企人擔心，好多想收收埋埋唔想比屋企知道，咁點樣去幫佢呢？或者調返轉屋企人又好關心，好想好多嘅嘢盡力去做，希望可以盡量爭取好多額外嘅機會、或者奇蹟。咁佢係病人本身㗎講亦都唔想佢地咁樣做。咁嗰種張力係好大嘅，咁作為一個醫生，望住呢邊，望住嗰邊，又諗吓自己過往一啲嘅經歷咁點做好呢？其實係好多嘅情況都完全唔同嘅。

**義工Fion：**咁即係話每一個情況都可以話係獨一無二咁樣嘅…

**陳教授：**係呀，唔會話有一個formula就係話你一二三四去做呢樣嘢啦，呢一個你有咩就五六七八九去做呢一樣嘢啦，係冇啲咁嘅嘢嘅。

**義工Fion：**咁病人最需要嘅係啲乜嘢呢？

**陳教授：**我諗病人最需要嘅除咗佢覺得自己可以擺到佢應該有嘅治療，無論嗰啲治療係一啲嘅幫助佢減輕痛苦又好，幫助佢有效地控制病情又好，我諗佢係要搵到一個佢信任嘅醫生。因為去到嗰個階段嘅話，佢知道自己可能所剩返落嚟嘅時間唔多，可能佢再之前嘅時間初初有呢個問題嘅時間呢，佢都尋訪過唔同嘅醫生，擺過好多唔同嘅意見。咁點解最終會搵呢個醫生，而唔搵嗰個醫生呢？咁可能係佢覺得嗰個醫生嘅醫

術特別高明，但我亦都相信最大嘅原因就係覺得嗰個醫生同佢夾，或者嗰個醫生係我信得佢過嘅。咁我諗作為一個醫生去到最後嗰個階段，你唔好破壞同病人之間呢種互信嘅關係，咁係要比個病人多啲空間去聽佢講嘢。我哋做醫生最大問題就好似而家呢一個訪問咁樣大部分都係醫生講晒，然後你地就聽，聽完之後就點頭「Yes, yes…」然後醫生就覺得自己講嘅嘢病人係會跟，好似跟一啲instructions，跟一啲指引去做嘢咁。呢啲係我地嘅通病嚟嘅，咁對住個類嘅病人調返轉呢，係自己講少啲嘢，比佢或者引導佢講多啲嘢嘢，因為聽佢講多啲嘢，其實你先知道佢心入面諗啲乜嘢。唔好諗住話你講／你話比我聽，佢就會不停咁講出，其實唔會嘅。大部份病人好多嘢都係唔想講，或者唔識得去講，或者要搵到啲空間先至能夠可以表達到自己嘅。咁呢個聆聽係好困難，亦都係最重要嘅。

**義工Fion**：即係唔係病人去聆聽醫生，而係醫生去聆聽多啲病人關於佢嘅需要。

**陳教授**：係呀，病人通常對住醫生都係接收一啲訊息、接收一啲指引，指示佢點做嘢。我覺得唔重要啦，反而調返轉係醫生搵返個空間聽病人講嘢。同埋我相信呢個聆聽係對每一個人都好大嘅挑戰嚟嘅。通常我哋聽人講嘢目的只有一樣：答你，或者講唔好聽啲就係我駁你。你講完咩呢，其實唔係咁嘅，你錯喇、你唔啱、應該咁咁咁先啱。調返轉其實好多時我地缺乏咗聽人地講嘢係要明白人哋點解講呢句說話，唔係字面上嘅意義而係佢背後點解佢會咁講呢？呢一樣我覺得係更加重要。

**義工Fion**：咁即係我地對醫生嘅了解又多咗好多啦，即係唔係醫術高明咁簡單，仲要真係肯聆聽病人佢心底嘅說話。

**陳教授**：呢個背後嘅意思點解我會講呢句說話…唔容易嘅，我覺得呢個係個終生學習嚟嘅。我唔覺得而家自己係識，只不過我而家每一日都係學緊呢一樣嘢。

**義工Brenda**：但係我地知道其實陳教授除咗係行醫之外，又有做科研、又做院長，有好多行政上嘅嘢要做，仲要係有家庭，要照顧屋企。咁多嘢做，其實陳教授你會點樣安排時間做好每一樣嘢？我知道陳教授好多成就都好卓越嘅。

**陳教授**：我安排時間係一個絕對差嘅人嚟嘅，有啲人係好叻嘅，每日幾點鐘起身，就編好晒時間十五分鐘呢樣，35分鐘呢樣嘢，43分鐘呢樣嘢，我絕對做唔到嘅。咁固然我有啲秘書幫我塞好多嘢落去啦，咁我自己點解會做咁多樣嘢呢？固然有啲係自己嘅責任嚟嘅，但係更加重要話比自己聽嗰啲係我自己鍾意做嘅嘢。我鍾意做一個醫生，我覺得我只要有咁嘅能力、體力、腦都仲係清醒嘅話我覺得我呢世都仲係會做醫生

嘅。因為我覺得我鍾意對病人。我鍾意做科研，因為我覺得科研係唯一一個方法可以推動醫學向前嘅。我成日都話比自己聽尤其是細個嗰陣時，點解每一次一打開本書，跟本書裡面所講嘅嘢去做？點解外國、歐美嗰方面所做嘅研究，我要跟嗰套，唔可以調返轉我話返比佢聽我哋要點做呢？我出去教學生、教年青嘅醫生，因為我唔教佢地，咁我自己當年闖過好多禍、撞過好多板，我點可以教佢哋，希望佢哋可以減少啲咁嘅問題呢。做院長行政，因為我會覺得喺個醫學院入面，固然可以做好我自己嘅本份，但如果可以能夠吸引到成個團隊、推動成個醫學院做得更加好嘅話，係一件嗰個效果、成效更加大嘅。當我話比自己聽我樣樣都鍾意，咁我咪樣樣都想好用心去做囉。咁當然屋企亦都好重要，所以如果你問我點分配時間嘅話，我覺得與其話我30%擺呢樣，50%擺嗰樣，我就話比你聽我呢一分鐘做呢件事，我就將呢件事做得最好為止。咁冇得嚟到秤，可能啲人我做得三分鐘，嗰樣我做三個鐘頭，但係我呢三分鐘我都係我比最好嘅三分鐘你，同呢三個鐘頭都係比最好嘅三個鐘頭你。

**義工Brenda：**咁如果19年嘅疫情開始之後，我地而家變咗個new normal - 新嘅常態，其實呢樣嘢會對你地嘅工作，或者教學／教研會唔會有啲乜嘢嘅影響呢？

**陳教授：**好大嘅影響。根本係成個生態環境以至我哋嘅心態都要改變，以往嚟講好多嘢要面對面先做得到，由A點去到B點見到你遲咗到。今時今日，好多嘢已經係靠影像視像已經係做得到嘅，從某個角度嗰個效率高咗。但係從另一角度，亦都有咗嗰種人與人嘅接觸。咁所以我覺得我哋要小心，小心就係一方面我哋好興幸唔係因為呢個疫情嘅緣故，我哋好多嘢都停頓晒落嚟，甚至乎某啲嘢我哋比以前有效率更高。我最高紀錄同一時間開三個視像會議，咁不停個頭擰嚟擰去，咁mute咗呢個就著呢個，跟住有時mute錯咗就話「唔好意思我應該同嗰個講嘅」。但係要小心話比自己聽呢啲唔可以取代人與人嗰個接觸，當能夠有機會有人與人接觸嘅相處要珍惜呢啲時間。

**義工Josephine：**陳教授，我想問我哋每個人都會經歷生老病死，咁你覺得點樣先至可以做到一個精彩燦爛嘅人生呢？

**陳教授：**我相信每人都會經歷生老病死嘅，咁我地在座好好彩而家都係生、同埋老緊呢個階段。病，可能會有少少病，希望唔會有啲好嚴重嘅病，但始終會有一日都會出現嘅。死我哋會面對，但係唔知道幾時，就算我話比你聽，我過往30多年見過好多離世嘅人，但係到呢件事發生喺自己身上會點呢？我哋冇辦法估計得到，我估計唔到呢樣嘢嘅。咁所以我希望你珍惜眼前人，第二就係話我哋而家做好我哋嘅本份。而家呢份分鐘我哋能夠有能力有機會可以去做嘅嘢，做到最好為止。



**義工Brenda**：我有條問題仲想問㗎，知道陳教授你爸爸喺幾年前因病離開㗎，係佢最後階段嘅時候有冇啲乜嘢夢想係想實現，而你又點樣幫佢㗎呢？

**陳教授**：係…其實係一件好深刻嘅事㗎嘅，爸爸離開嗰陣時候，佢係一如其他好多嘅病人咁樣，係慢慢慢慢嘅情況差，個人由清醒、受苦，知道自己覺得唔舒服啲咩，慢慢慢慢個人開始神志濛糊。但係發覺自己原來睇返轉頭拿捏呢個時間係拿捏得唔好嘅，點解咁講呢？當我地仲清醒嘅時候會話比自己聽：OK，你有嘢嘅，我會盡量去照顧呢個問題。唔會諗到你仲有乜嘢心願未完成／有啲乜嘢想去做，到突然間下一分鐘個人急轉直下，個人神志濛糊，嗰陣時你先至問佢有咩想去做，有啲咩未完成嘅話呢，又太過遲。問都問唔到嘅，你可以話咁你係醫生㗎㗎㗎，你應該會知道因為你有經驗嘅，當你係「當局者迷」嘅話你就會唔知道㗎㗎㗎。咁所以我會覺得作為醫生，對住嗰個唔係自己嘅親人，第三者嘅話，我可以好客觀分析，同病人講：「其實你可能都係時候要考慮一下有啲乜嘢重要嘢要去做。」但當你真係當局者，你會當局者迷，你真係會唔知嘅，咁所以能夠有機會可以時光倒流返返轉頭嘅話，我反而會覺得並唔係話嗰分鐘要帶呀爸去邊度飲多一餐茶，帶佢見邊個親人，反而係當佢仲係健在的時間，點樣對佢好啲、點樣珍惜眼前人，反而係我覺得我哋每一個更加要做嘅嘢㗎嘅。

**義工Fion**：呢個係一個好好嘅分享㗎嘅。好多謝陳教授百忙中接受我哋嘅訪問，我哋知道陳教授就嚟生日，我哋喺呢度預祝陳教授生日快樂。

**義工Fion**：陳教授，如果比一個生日願望你，係講一啲鼓勵嘅說話比一啲晚晴人士，你會點同佢地講呢？

**陳教授**：我會同晚晴人士講一聲，雖然我地做醫生，我地嘅能力係永遠有限，我哋唔可以起死回生，我哋每一個人，剩返條路有幾長、幾崎嶇，我哋真係唔知道。但係我可以好肯定話比你聽，我身為你嘅醫生，我一定會陪你走埋最後呢段路，無論呢段路係幾咁難行、幾咁崎嶇、幾咁有未知之數都好，我係你嘅醫生，我會陪你行埋呢一段路。

**義工Fion**：我哋好感受到愛呀，就正正同我哋嘅節目名一樣，我地希望大家都有一個充滿愛嘅圓滿人生，多謝你。