



2021年10月
基督為本基金出版



圓願平台 助人自助

三年多前創立「誠心所願」這個香港唯一為成年人圓願的慈善服務時，我深深明白所建立的平台，為圓願人士提供機會，在一班無私奉獻的義工同行下，完成心願告別遺憾。經常提醒自己，一定要持續優化有關程序，務求圓願者及義工都能好好抓住這個可能一瞬即逝的機會，留住美好回憶。



▲圓願個案：遲來的浪漫

感恩在這條路上，遇到二百多位志同道合的義工朋友，大家出錢出力，帶來各行各業的人生經驗，一同為素未謀面的陌生人圓願。最近更得到香港華人墳場管理委員會（華永會）、香港會基金及陳延驊基金的資助，支持圓願服務，鼓勵我們走進社區，與不同的團體合作，為香港社會培訓不同專長的義工，亦鼓勵義工服務更多低收入、長期被忽視的70歲或以上的長者。轉眼間，義工團隊已為130多家庭圓願，近半年來所舉辦的大小不同內容的講座及培訓班，已服務七千五百多人次。

我很高興通過義工朋友介紹，認識香港大學陳麗雲教授、香港城市大學周愛華教授及新加坡南洋理工大學何孝恩教授。幾個月前，何教授伉儷更通過互聯網，越洋為基

金30多位義工進行兩天培訓，傳授如何使用「家庭尊嚴治療」方法，過程中鼓勵圓願人士回顧一生光輝歲月及奮鬥日子，從中找到人生意義，寫成生命冊子，藉此機會，與家人及親友冰釋前嫌，和好如初。

一眾義工已開始逐步應用這種方法，提升圓願服務，希望未來一年有足夠的個案，交城大周愛華教授團隊整理分析，建議一套更完善的服務方案。

與此同時，我們收集了基金首50個圓願個案資料，進行分析，希望從不同角度審視服務，總結過去經驗，讓圓願者及義工一同努力，一步步落實，優化服務步驟。

我衷心感謝義工團隊，出錢出力，無私奉獻為人圓願。他們可說來自五湖四海不同階層，跨過不同宗教信仰藩籬，一同協助圓願者完成心中所想。希望大家一如既往，繼續提供意見，令基金的服務更進一步。



▲3周年感恩會義工難得聚首一堂

過去兩年，雖然受到社會事件及疫情影響，感激三十多個社福機構、醫生、護士、院牧及探訪病友的義工團體，持續轉介超過八成個案。不少轉介人更加入我們的義工隊，更至有圓願者家屬成為義工，實在令人鼓舞。

這一切都成為整個團隊的無比動力，力求做到更好！

基督為本基金創辦人盧炳松

出版機構：



**Brothers & Sisters
In Christ Foundation**
基督為本基金

贊助機構：



華永會 BMCPC

善美人生
Shine

華人永遠墳場管理委員會

執行委員勉勵

生死兩心安 袁鄭鏞儀女士（委員會主席）

從出生那刻，我們是向着必然的死亡路上前行。出生那刻，我們未必會領會到歡愉、無掛慮、心安。但面對疾病、死亡時，又可有心安而沒牽掛、遺憾呢？

別離塵世前，我們總希望成就心願，讓身邊家人沒愧疚索繞在心頭，安靜的接受那一刻。如何成全心願、期望，每個人總祈盼能達成。每當這時，會想起叮噹（現稱「多啦A夢」）的法寶。「基督為本基金」沒擁有叮噹的法寶，但數年來團隊和一眾義工均盡心為晚晴人士安排圓願，讓他們在心靈上坦然、從容的看着前方的終點，留一路芬芳。善別善終。

人間有愛增添彩虹 王育才先生

每個人的人生都有不同經歷，能為一些人告別遺憾，留住美麗的回憶，是何等美好的事。感謝天父的恩典，在祂的帶領及保守下，「基督為本基金」不但帶給有需要的人圓夢，更令人領會到只要付出一份愛心、一點關懷、一句暖心的話、一些共聚的時間，就能創造美好的回憶，永遠留在心裏。多謝支持「基督為本基金」的朋友、團體及一班愛心義工朋友們鼎力的付出，因為有你們，才能為這些個案的朋友及家人，體會人間有愛，在他們人生的旅途上，加添這美麗的彩虹。

將殘燈火裊不吹滅 黃小雲女士（兼醫務委員會委員）

「誠心所願」的義工團隊中，各人無私奉獻的精神和付出令人十分感動。

為「初生」歡喜快樂是常有的，但為「燈火滅滅」的生命努力的卻不多。聖經說：「將殘的燈火，裊不會吹滅。」不論對象走到那個時刻，我們仍願意照顧、付出愛與關懷，使人有尊嚴及無悔地走畢生命的旅程，這正是義工們展現出生命互助的美好，再次感謝各位義工天使，令世上無數生命和心靈得以安慰。

生命有限愛無限 馬啟智先生

每個人對願望的演繹也有所不同，但透過「誠心所願」項目所實現的每一個願望，都盛載着許願者至深的情懷。感激每位義工及捐助者的參與，你們細心的安排及無私的奉獻，成就了一個又一個珍貴的回憶。生命有限但愛無限，願每一位許願或圓願的同路人，生活滿有力量！

從感謝開始…… 盧錦華先生

打從誠心所願計劃於2017年11月開展服務以來，義工團隊一直都是我們推行服務的骨幹，實在要衷心感謝他們的投入、無私和貢獻。

面向機構未來的發展，我們更加需要他們繼續的支持和積極的參與。

從感謝開始……但不會從感謝結束，只會不住的說感謝，感謝：「沒有你，那有我！」

共鑄珍貴生命教材 曾德成先生

義工團隊是「誠心所願」得以實現的關鍵。每位義工以切實的行動、真誠的付出，展現人情關愛、正視生滅必然、支持追求夢想、共鑄珍貴價值。義工每次行動都有難得的體驗，是生命教育的豐富素材。

行善及時不枉此生 曾展章先生

香港難得有炳松兄所創辦之「基督為本基金」及「誠心所願」，更難得有前線及幕後義工，專業躬身同行，另又難得有各善長及機構贊助，使有需要的晚晴人士能夠達成心願，實為香港之幸。

人生在世，行善及時，捐獻及時，有幸參與，不枉此生。一日未完人生路，一生錯信路漫長！

無言感激 黃偉光醫生（兼醫務委員會委員）

時日或要倒數 去途未必知曉
上路還要輕身 不帶半點遺憾

多謝各位義工及資助者為多人圓願，沒有你們，就有遺憾，感謝！感激！

發光發熱與有榮焉 曾智華先生

每一個退休男人，都應該親手打造一個個人舞台，每天就在那裏發光發熱，發揮活着的意義。

盧炳松的舞台，正是「基督為本基金」。過去幾年，令大量本來無望者，能在離世前圓願。我有機會在這舞台上當個小配角，真的是與有榮焉！

施比受更有福 楊成和先生

非常感謝各義工及支持者為「基督為本基金」項目所作出的寶貴貢獻！我們對你的感謝還不夠，只想讓你知道你的付出對我們所做的工作至關重要。沒有你，我們做不到。沒有你，我們幫助不到受助人士圓夢。施比受更為有福，謹代表一眾受助者向你致衷心的感謝！

家庭尊嚴治療 越洋傳授技術

為了更進一步提升圓願對香港社會的貢獻，義工團隊決定在過程中，加入尊嚴治療元素，更好達到「告別遺憾，留住回憶」的效果。

基金非常感恩得到城市大學社會科學院社會及行為科學系副教授周愛華博士及新加坡南洋理工大學社會科何孝恩博士拔刀相助，協助向著目標邁進。何孝恩博士及太太是家庭尊嚴治療權威。在新加坡設有服務中心，更進行多項相關研究，發表不少文章。

何博士夫婦日前通過視像方式，越洋培訓卅多位義工。基金亦感謝華永會支持，借出會議室，為使部分義工能夠實體參與，能夠面對面實習所學技巧。何教授更無私分享所用引導參加治療人士所用的十二問題，服務前後採用問卷及實踐技巧，使接受尊嚴家庭治療人士，能夠在道愛，道謝，道歉及道別時，用描述方法回顧一生經歷，成就，起跌，寫成文字記錄，與家人分享，一起思考人生意義。基金義工已展開包含家庭尊嚴治療的圓願之旅。



圓願活現孝道

「基督為本基金」自三年多前開始為晚晴人士提供不收費用的圓願服務，已受惠近一百三十多個家庭。為提升服務質素，基金得到城市大學社會科學院社會及行為科學系副教授周愛華博士團隊幫助，分析首50宗個案數據，在「圓願50分享會」上與義工交流。

城大分析發現圓願有助提倡中國的孝道，在個人及家庭連繫，都有貢獻。圓願是用愛和慈悲心與晚晴人士去經歷病患，晚晴者與照顧者能誠懇開放對話，互通融，道愛道謝，彼此支持，讓患者與親友放下，整合人生，思考生命意義。基金義工已在圓願之旅展開家庭尊嚴治療。

基金更得前無線電視記者及編導石建城幫忙，教授利用手機免費應用程式拍攝及剪接技巧，讓參加者能活學活用，拍下精彩的片段，留下美好回憶。感謝華永會機構事務主管梁翠珊女士出席指導及頒發紀念品。



更多服務獨居及雙老長者

在檢視提高圓願服務及務水平的過程中，基金與沙田白普理寧養中心的何心月姑娘及香港防癌會吳宇峰社工交流。兩間機構都是基金自展開圓願服務以來的長期合作伙伴。兩位皆覺得引入「家庭尊嚴治療」有助提高服務水平外，亦希望就香港人口急劇老化，多服務不段增加的獨居或雙老長者。

何姑娘表示：基金義工今後可以小組型式增加每次出隊受惠人數，加快擴展圓願服務。宇峰表示：不少受疾病打擊的長者，不想家人及親朋好友看到受病情所影響的儀容。但樂於有同病相憐的院友作伴，彼此更能互相幫助，故此小組活動有很大的發展空間。

基金與義工討論這課題，將會增加調配資源，增加服務長者需要。

▼ 何姑娘（中）與義工家訪獨居長者



▲ 宇峰（中）轉介及參與圓願個案