



Brothers & Sisters
In Christ Foundation
基督為本基金

告別遺憾

留住回憶

圓願

2019年11月

人物專訪

梁永善牧師「抵死」竅門

義工活動

《圓願·人生》義工發展日
《花圓愛意》插花送花活動



「誠心所願」圓願之旅 感恩義工熱心相助



目錄



人物專訪

- 03 | 梁永善牧師「抵死」竅門

圓願之旅

- 05 | 三代同遊迪士尼
06 | 光輝重溫
07 | 最愛海上飄
08 | 懷念日本風情
09 | 遲來的浪漫
10 | 童夢成真
11 | 西區的足跡
12 | 她來自潮州
13 | 甜品情緣
14 | 鶼鶼情深
15 | 補度蜜月
16 | 東京同遊
17 | 難忘的生日
18 | 回鄉祭祖
19 | 圓願日本
20 | 重遊西貢

活動分享

- 21 | 「誠心所願」晚晴服務工作坊

義工活動

- 23 | 《花圓愛意》插花送花活動
23 | 《圓願·人生》義工發展日

義工心聲

- 24 | 護士黃小雲 護士王雪琴
梅景亮 阮紹邦
25 | 翁振華 護士黃順夷
鄭寶美 蔡桂萍
謝肇貞

傳媒報導

- 26 | 號角月報專訪：月圓月缺中的圓願工程

編輯委員會

總編輯：葉淑貞
設計及排版：何美珊
委員：鄭加明、謝肇貞、戴國盛、
姚偉雄、盧炳松



「圓願過程不單是患者及親友的自我療傷過程，也是感受彼此同心同行的珍貴經歷。」

伊利沙伯醫院紓緩服務社工
蘇秀娟女士

梁永善牧師 「抵死」竅門

採訪：葉淑貞

基督教銘恩堂建堂牧者梁永善牧師的格言是「抵死有餘」，意謂活好每一秒，離開之際就「死得抵」。但豁達如梁牧師，若然蒙神寵召，仍然免不了遺憾。學習接受遺憾，也是人生一課。

從一手創立的銘恩堂退下來，梁牧師無職一身輕，遊走列國傳道，越傳越起勁，工作排到2021年，不知那來的體能，「我從不擔心身體健康，因為生命由神掌管，神要我離開就離開。」話雖如此，但到了那一刻，

「或許會遺憾未能看見孩子成家立室、沒見到孫兒成長、孫子大學畢業又想看到他工作、又想看他結婚、看到結婚又想抱抱曾孫...理性一點，就知永遠不會完。」

即使把願望範圍縮窄，現階段還不太可行，「我喜歡旅行，以為退休後會有很多機會，沒想到事奉仍然很頻密。」梁牧師到過不少國家，但往往講完道就離開，「我去過紐西蘭二十三次，但當中只玩過一次，而且只玩了一個小地方。」他安排了2021年再去，希望可以留下玩個十天八天，若2021年前忽然離開，「旅行太少」算是個遺憾了，「但可以這樣想，天國更美，沒關係。」

梁牧師對死亡話題毫不忌諱，也樂於表達意願，早早已向家人講及自己的安息禮要唱甚麼、播甚麼，「除非有意外來不及，否則我或會提早搞個Pre-安息禮（告別禮）。」沒有人能出席自己的安息禮，來一個預演，當事人就不會錯過了，銘恩堂就為一位年輕的患癌姊妹辦過，出席者唱聖詩、談感受，為美麗的生命作結。

「梁公永善之墓-抵死有餘」梁牧師連墓誌銘都想好了，不過已遭到太座拒絕，「她說不知旁人會怎樣看。」有會友乘國內唸書之便，訂造了一個類似電影道具「東亞病夫」的大牌匾，寫著「抵死有餘」，他珍而重之懸在辦公室，「抵死不是咒罵。我有不少同學、朋友英年早逝，當中有很好的牧師，很有生命力，還只得三十多歲，所以我一直覺得自己很賺，善用每一天，將來要覺得很抵、超值。」

母親離世打擊至深

作為牧者，梁永善牧師不免頻繁地接觸死亡。1978年他唸神學時，精壯之年、只得四十二歲的母親，被癌症急速地奪去性命。時為六月六日，是他的「六月六日斷腸時」，對他打擊至深。



梁牧師憶述母親腹痛進院、手術後被醫生宣判死刑、梁母對死後去向的迷茫和恐懼、如何神奇地在最後時刻信主，面容衰殘卻掛著甜笑，當中的確實日期和地點，即使四十多年過去，梁牧師仍記得清清楚楚。

「我是長子，最疼錫媽媽。她離開時，妹妹哭得厲害，我表面沒甚麼，但其實一直抑壓著。」直至後事辦妥，他就崩潰了，活像行屍走肉，有天經過中環，看到菲律賓航空公司的招牌就去買機票，去到菲律賓投靠好友，每天坐在彌撒公園發呆，情緒更加低落。直至假期結束回到校園，忙著上課和事奉，才漸漸走出陰霾。

「愛是永不止息，愛可以超越時間空間的限制，將對方銘記於心。」這是梁牧師經常在安息禮上說的話，也是他個人的深刻體會。

另一體會是，傳福音事不宜遲。特著媽媽疼他，以為他朝成為傳道人，母親一定會成為最忠實的聽眾，機會多的是，但原來並非如此，若非上帝憐憫，恐怕會成為無可彌補的遺憾，「我仍很懷念媽媽，她的愛很影響我，但我確信他日必在天國重遇。」

見盡人間別離，梁牧師說遺憾難免，「有些人犯了錯，無法得到饒恕；有些人辛苦一生還沒享受過，感到憤怒和不值，每個人都不同。我處理過的事件中，有個老人家臨終想見在外國的兒子一面，醫生說他快不行了，但他竟然能捱兩天，兒子趕回來講了一番話，不足一個小時，老人家就離開了，這個情境令我感受很深。」

很多病人都放不下家人，「若孩子還小，我會告訴他神會照顧孤兒寡婦，教會將繼續關懷，他就會釋然。」

帶著恨意離開是最痛苦的，「所以千萬不要有隔夜仇，含怒不可到日落。我不會憎恨任何人，嘻嘻哈哈，有事快點解決，尤其對待家人更必須如此。」

作為過來人，又應如何安慰傷心的家屬？「唯有多些關心和聆聽。離世者已不受病痛折磨，再沒有憂慮和痛苦，你要知道離世者對你有甚麼期望，你要討他的喜歡，就要繼續有所建設。你可以懷念，但不要絕望，因為他已擁有榮耀的生命，你們有重聚的盼望。」



▲ 義工葉淑貞採訪梁牧師



三代同遊 迪士尼

對於孫婆婆來說，這是奇妙的一天。這位從來沒有踏入主題公園的長者，在風和日麗中，三代同遊香港迪士尼樂園。

67歲患上癌症的孫婆婆，在新界土生土長，但日常很少出門，因此希望和女兒、孫子一起，見證香港的美麗建設。

當基金收到善寧之家轉介個案後，立即與她的家人商量行程安排。婆婆計劃滿滿，希望盡量多看一點，包括青馬大橋、大澳水鄉、機場等，但婆婆肺衰竭要用氧氣機，與醫護人員商量後，最後選定機場及迪士尼樂園。

迪士尼樂園十分慷慨，除提供所有門票，還安排親善大使Melody接待，卡通朋友米奇、米妮在貴賓室與婆婆見面，三代同遊兼在園中享用午餐，盡享歡樂時光。

👤 圓願者
孫婆婆 (67歲)

📅 圓願日
2019年3月11日

義工心聲

孫婆婆圓願的大日子，也是我首次參與誠心所願的義工服務。我充當攝影師，負責為婆婆留情影。出發前心情有點緊張，因為這個行程對婆婆意義非凡，而且籌備需時，要多方面配合，得來不易。我一直擔心如果捕捉失準，就會令旅程大為失色，幸好，團隊準備得十分妥貼，一切順利進行。每當婆婆與眾人展露笑容，我就趕緊按下快門，但願這些珍貴時光，長留大家心裏。

—— 黃小雲



協力：香港迪士尼樂園、善寧之家、梅景亮、黃小雲、王雪琴、黃文全

光輝重溫

♡ 圓願者
唐伯 (76歲)

📅 圓願日
2019年3月24日



76歲的唐伯七年前中風，從此要以輪椅代步。作為前香港草地滾球代表隊成員，他一直希望再次進入球場觀戰，只是苦無機會。香港老年學會得悉唐伯的心願後，將個案轉介至基金。

義工得知香港紀利華木球會將舉行紀利華大師賽，即與該會聯絡，很快得到總裁判 Claudius Lam 回應，安排參觀。唐伯獲悉後非常興奮，時刻留意天氣預報，希望順利成行。

這位球齡四十年的高手，在義工及安老院社工護送下到達木球會，與老朋友見面，談笑風生。期間，唐伯見證好友黎先生逐步晉級，最後得到亞軍，更在義工協助下重踏草地，拿起球來一試身手，並且與親屬共進晚餐，及後，他在facebook感謝所有為他圓願的人士。

由於個案獨特，社聯頻道、《星島日報》及《大公報》皆有記者聞風而至。希望透過報道，能令大眾更了解基金的服務。



▲《星島日報》刊登唐寶鈞伯伯圓願之報導

義工心聲

唐伯患有長期病，需要護士按時打針，我便到場支援。傾談間，伯伯因為行動不便，長期鬱鬱不歡，所以今次出行可謂「抖抖氣、鬆一鬆」。短短三刻鐘，唐伯享受著球賽，同時不忘給我這個門外漢解釋球例。打針期間，他更鬼馬地引大家發笑。那夜，團隊不只為他圓願，而是助他超越身體的限制，尋找美好愉快的時光！ ——黃小雲



協力：紀利華木球會、Claudius Lam、香港老年學會、徐詠詩、梅景亮、黃小雲

♡ 圓願者
陳女士 (54歲)

📅 圓願日
2019年4月12日

最愛海上飄



海洋對於54歲的陳女士來說，有著說不出的吸引力。她本是水上人家，雖然她出生時，家人已移居岸上生活，但她童年時經常返回船上探望親友，甚至索性在船上留宿，在海浪搖蕩中入眠。

獨身的陳女士患有晚期卵巢癌，正接受紓緩治療。她希望在走完人生最後一里前，與家人一同登上郵輪，享受碧海藍天。經過轉介，獲得基金支持，與姨甥女一家四口，共享三日兩夜的海上相聚時光。

陳女士是基督徒，年青時經常到世界各地宣教，即使身患惡疾，她仍為每一天感恩。她的快樂泉源，除了神，就是家人，「看見他們快樂，我就快樂。」



▲ 陳女士給基金的感謝卡

義工心聲

第一眼看見陳女士，真是不敢相信自己的眼睛。從外表和心境上，無法看出她是末期癌症病人，她面上經常掛著幸福的笑容，多次溫柔地說「感恩」。是甚麼令她堅強面對苦難、追求最後願望呢？我相信，是來自堅定的信仰和溫暖的家庭。

——黃順夷

人生幾番艱苦奮鬥，偶爾停歇，總是想回到生於斯長於斯的地方。在過程中，玉英流露對生命的珍重和感恩，家人亦十分愛惜她，說到感觸處，一家更緊緊相擁，那種不捨分離的情感，深深使人動容。我們無法計算生命的長短，但只要與珍愛的人活過，於願足矣。

——黃小雲



懷念 日本風情



年僅28歲的彥兒中學時期是運動健將，但不幸患上骨癌，幾經辛苦戰勝病魔幾年後，又患上血癌，及後肺功能衰竭，只餘一至兩成功能，全日離不開氧氣機。

♥ 圓願者
彥兒 (28歲)

📅 圓願日
2019年4月21日

彥兒沒有被疾病打倒，反而越戰越勇，利用襪子縫製小動物玩偶，在網上發售。每個玩偶製作耗時四小時，但她樂在其中。

在中學患病時期，彥兒透過一家慈善機構的協助前往日本迪士尼樂園，自此被東瀛文化深深吸引。由於需要全日用氧氣的關係，她不便坐飛機，最佳途徑是乘坐郵輪，前往與香港最近的沖繩。

本會義務董事馬啟智因購買玩偶而認識彥兒，鼓勵她向基金申請。

彥兒是「誠心所願」項目第二位郵輪圓願的申請人，基金決定贊助彥兒和她的媽媽、弟弟，另外有兩名親友自費同行。

彥兒需要帶三部氧氣機登船，分別在日間、睡眠和放在輪椅上使用，需先向船公司申請，幸好全部獲批。

登船時，她表現興奮，「好想見識沖繩文化及美食。」她表示日後會教導義工製作代表「希望和勇氣」的襪子玩偶，再轉送給圓願者。

義工心聲

第一次用Osmo拍攝，未能掌握技術，操控困難，幸得石老師從旁教導，才勉強完成任務。感謝神的眷顧，令彥兒如願遊沖繩！

—— 黃金鳳



協力：馬啟智、石健成、黃金鳳



遲來的浪漫

身材高大的前消防員黃伯，自中風後，輾轉入住安老院已有一段日子，與他相依為命的太太，幾乎每天都來探望。

80歲的黃伯，心願是與妻子重遊青山灣，並且在容龍別墅飲茶，重溫與妻子四十五年前首次約會、扒艇仔的溫馨回憶。

義工預先到青山灣視察環境，發覺景物全非，但黃伯看過相片後表明並不介意。

兩夫婦到達現場後，雖然青山綠水不再，黃太仍然很高興，想不到丈夫尚未忘記這些事情，倒是她自己早就忘了。當黃太接過丈夫送上的大束鮮花時，笑說：「這是遲來的浪漫。」因為丈夫從來沒有送過花給她。

♡ 圓願者
黃伯 (80歲)

☺ 圓願日
2019年5月3日



義工心聲

兩口子相處看似淡淡然，但只要黃伯一個眼神或小作，黃太已明白他的意思。真是時間的見證啊！—— 謝肇貞

黃伯從事消防工作為市民服務三十多年，與太太感情如膠似漆，工作專業又感情專一，令人敬佩，是我們學習的典範。黃伯夫婦的見證，令我領略到無論時間、環境甚至世界變化有多大，唯一不變的是人間真情。—— 翁振華



協力：香港老年學會、蔡桂萍、謝肇貞、翁振華

童夢成真



♡ 圓願者
趙婆婆 (91歲)

📅 圓願日
2019年5月13日

91歲的趙婆婆住在九龍一家佛教老人院，只有女兒定期探望。她是香港老年學會「安寧頌計劃」照顧的晚晴人士，由社工轉介到「誠心所願」項目。

趙婆婆從未踏足主題公園，她希望和愛女同遊迪士尼樂園。為了遷就女兒的假期，圓願之旅安排在佛誕假期進行。

迪士尼樂園親善大使Melody，大清早已在樂園門口招待婆婆。趙婆婆步過飄飄的肥皂泡，拍下不少照片留念。

兩人被邀請進入貴賓室，由親善大使贈送多份紀念品，更安排米奇及米妮與兩母女合照。

婆婆對樂園內小鎮大街的一切都很好奇，在紅蕃、跳跳虎、小熊維尼等迪士尼朋友前拍照，當然少不了要借用繽紛的氣球作為背景。在義工協助下，她還登上太空飛碟在樂園兜圈，並於中餐廳享用午餐。

婆婆年事已高，口齒不太靈光，只管不停地說「開心、多謝」。圓願之旅，在風和日麗中完成。



協力：香港迪士尼樂園、香港老年學會、梅景亮、黃文全



西區的足跡



89歲的邊婆婆，患有末期肺癌，身體極度衰弱。她自1960年來港，非常享受在港島西區的生活，她渴望能重返西環屈地街舊居及經常光顧的海味街（德輔道西）走一轉，回味過往歡樂的日子。

邊婆婆的女兒鄭女士坦言，這是很簡單的願望，但是她們辦不到。終於，婆婆在子女、義工和社工陪同，加上基金董事盧錦華專程到場打氣，重回西區一遊，並到蓮香居飲茶。

兒子鄭先生說，母親不良於行，既中風又患癌，但對於生活了二十多年的地方，她的記憶很深。重回故地，鄭女士不無感觸：「她跟我說，我和弟弟已很多年沒有陪伴她逛街……」



♡ 圓願者
邊婆婆 (89歲)

📅 圓願日
2019年5月20日



義工心聲

一些看似簡單普通的事，如逛街、吃點心，對於晚晴人士是多麼珍貴！我們要多關心及陪伴長者，這是很重要的提醒。

——鄭寶美

邊婆婆年事已高但仍然精靈，回到廿多年前的舊居和街市，舊面孔不復見，但婆婆昔日的情懷絲毫未減。到舊式茶居飲茶時，她對闊別已久的一盅兩件吃得份外香甜，還主動問有沒有流沙包，引得我們開懷大笑。談笑中，婆婆說忘了買冬菇，雖然大家都知道她已不能下廚（她年輕時常炆冬菇給孩子吃），但想到這是她小小心願，我們便立即去買，只求博她一笑。人生時日雖短，有錯過了的人和事，或亦有過美好時光，但藉著我們所做的，「好頭好尾」，便是最好。

——黃小雲

她來自潮州

♡ 圓願者
蔡婆婆 (75歲)

📅 圓願日
2019年6月3日



在潮州出世、75歲的蔡婆婆患了末期胃癌，已擴散至腸，需要兩條導管協助餵營養液及排泄。她的心願是回到潮州家鄉終老。

威爾斯親王醫院的何月心護士知道後，轉介這個案給基金。鑑於婆婆病情嚴重，決定聘請醫療運送公司包辦護送工作。婆婆丈夫提早一晚回到潮州靖海鎮后湖鄉等候，兒女們則隨隊出發，並學習如何更換胃喉等等維生設備。

在滂沱大雨中，一行人等直奔潮州，經過五個多小時，順利抵達，婆婆家人和團隊都非常高興。



義工心聲

這是我首次「離境」義工任務，單是去程已經要五小時，對我來說都不容易，何況患病中的婆婆。但她「好叻叻」，意志頑強，只有差不多到達時才有點噁心反應。回到老家，婆婆流露快樂的笑容，是那種跨越遙遠地域、終得見所愛的幸福。喉管不再成為障礙，喜悅蓋過了一切。

——黃小雲

蔡婆婆慈祥的面孔，帶著憂鬱。面對不穩定的症狀，與及溝通需時，難免忐忑，幸得基金不斷的支援。出院當日，婆婆家人替她換上棗紅色碎花上衣，她笑得合不攏嘴，登上七人車揮手道別。看著車子駛離醫院，我還是心有牽掛，直至得悉她平安到達，我才真正鬆一口氣。祝願婆婆一家珍惜共聚時光，同時感謝她留給我溫馨的回憶。

——何月心

協力：威爾斯親王醫院、愛護理集團何博士、何月心、黃小雲

♡ 圓願者
施惠 (27歲)

📅 圓願日
2019年6月5日

甜品情緣



11年前，當27歲的施惠還是中學生時，從美國旅行回港後忽然不良於行，及後被確診小腦萎縮症。近日病情轉壞，口部肌肉僵硬，進食困難，食物往往從嘴角流出。患病多苦，甜品是她的安慰劑，因此希望到迪士尼樂園酒店一嚐精美甜品。

受病情影響，施惠每晚難以入睡，由工人輪流照顧，經轉介後，她在媽媽、妹妹施雅和義工陪同下，到迪士尼樂園酒店的華特餐廳吃甜品下午茶，她看著繽紛的甜品，笑了。迪士尼大使Melody來為她打氣。

施惠來到商店欣賞紀念品，深情地擁著米奇拍照，久久不願放手，義工還為她買了一件汗衣留念。施雅說，姐姐多年來都想到迪士尼，如今心願得嘗，大家也很高興。

義工心聲

一次活動，沒能改變甚麼，但讓人知道世間仍然充滿愛和美善。自己小小的付出，卻填滿了內心深處那個空虛的「心靈盒子」。我們要學習珍惜生命、健康和身邊人，適時放下自己的「忙」，學習幫助他人，從而體會生命的意義。 —— 嚴彩雲

吃東西對我們來說最容易不過，施惠卻要花上九牛二虎之力，才能嚥下每口食物。抬頭、微笑等動作，更須「集氣」良久才能完成。看到她努力地克服不聽使喚的身體，堅強地展示出對生命的熱誠和不妥協，敬佩之情油然而生。 —— 黃小雲



鵝鰈情深



88歲的梁婆婆，在數年前一次交通意外失去雙腳，要坐輪椅出入。她和93歲的丈夫陳岳斌圓了多年心願，拍攝婚紗照。

♡ 圓願者
梁婆婆 (88歲)

📅 圓願日
2019年6月8日

陳伯伯早年在政府工作，而梁婆婆經歷車禍後，仍然不失開朗個性。夫婦結婚時未有拍攝婚紗照，故此希望能在深水埗福華街舊居前留影，追憶美好的日子。

義務化妝師 Fa Tsang 憑著一雙巧手，讓梁婆婆重現少女神態，義工又找到一家由基督徒開辦的婚紗店，免費借出婚紗。基金義務董事馬啟智則借出精美煲呔，令伯伯更加英明神武。



連同陳家兒孫一行人等，本想到深水埗取景，豈料正值酷熱高溫，為免兩老太過辛苦，只好急急向迪士尼樂園求助，獲管理層迅速批准借出酒店總統套房，得以讓大家舒適地進行拍攝。此外，感謝有線電視敖玉美的採訪，但願令圓願服務廣傳。

義工心聲

我負責拍攝花絮及更換禮服工作，過往，我見證了數十對新人成婚，帶著《聖經》所說「與喜樂的人同樂」的心情，衷心祝福新人白頭到老。但因著不同原因，山盟海誓有時卻煙消雲散。今日得見一對長者經歷考驗、長相廝守，還憧憬與另一半拍婚紗，令我深受感動。

——鄭寶美



協力：香港迪士尼樂園、香港老年學會、No.8婚紗店、馬啟智、Fa Tsang、梅景亮、黃小雲、黃文全、鄭寶美



補度蜜月



患小細胞肺癌、56歲的張先生，完成對妻子的二十多年承諾，到日本補度蜜月。

♡ 圓願者
張先生 (56歲)

兩口子在結婚時，張先生答應帶太太到大阪附近的姬路城度蜜月，但為了治病耗盡家財，東區醫院院牧得知他的心願，就轉介至基金尋求協助。

📅 圓願日
2019年6月12日

其實，基金早在大半年前已接獲轉介，但張先生對旅程充滿疑慮，因為既要進行治療，家人也不同意遠行。直至病情惡化，頸部呈現腫塊，影響進食，醫生診斷病情已難以逆轉，鼓勵他儘早出發，行程終於決定了。

旅途上，張先生精神甚佳，吃了地道拉麵，甚至奇蹟地可登上六層樓的姬路城樓而沒有喘氣。

回港後約十天，圓了願的張先生在愛妻身邊安詳地返回天家。



東京同遊



♡ 圓願者
黃女士 (72歲)

台 圓願日
2019年6月30日

患上末期腸癌、72歲的黃女士，多年來渴望到日本旅行，但丈夫逝世後，兒女為口奔馳，苦無機會。當她獲悉基金「誠心所願」服務後，主動致電求助。

在基金的資助下，她由兒子陪同踏上東京圓願之旅。兒子表示，會好好珍惜這段同遊的日子。



義工心聲

第一次與黃女士見面，就感受到她的憂慮。我們嘗試安慰她，希望她放下顧慮，好好享受這五天的日本之旅，她努力嘗試，在拍照時展露歡顏。我想，每個人面對危疾或死亡，都不會容易，但願她感受到我們的祝福。

—— 劉少玲

來到機場，已經見到黃女士和兒子正在辦理旅行團登機手續，兩人都是第一次前往東京，顯得有點緊張。

在跟兒子單獨聊天時，他不時提到今次旅行內心充滿著不安，因為媽媽的身體狀況不理想，將來可能沒有機會再跟她出國。我們鼓勵他，正因時間可能不多，更要與媽媽一起經歷開心難忘的旅程，不要留下遺憾。他好像想通了，隨即有了笑容，愉快地一起拍攝大合照。

大家要好好把握每次跟重要的人說愛你的機會，珍惜時間，不留遺憾。

—— 阮紹邦

難忘的生日



52歲的程女士患末期癌症並已擴散，渴望一家人入住酒店，慶祝丈夫陳先生55歲生辰，一家四口共晉晚餐及切蛋糕。基金安排了這次圓願之旅，讓陳家住進迪士尼樂園的荷李活酒店。

原來，陳先生曾參與興建酒店工作，但一直未有入住。這次住宿，對他來說可謂百感交集。

👤 圓願者
程女士 (52歲)

📅 圓願日
2019年7月7日



義工心聲

迪士尼樂園是讓人製造夢想的地方，程女士選擇這個地方跟丈夫度過生日，的確別出心裁。

程女士身體瘦弱，以輪椅代步，陳先生把她照顧得無微不至，絲毫看不見一個長期照顧者常見的疲態。雖然程女士的聽覺和語言能力有衰退跡象，但沒有影響她與家人親密的溝通。

—— 黃順夷

回鄉祭祖

♡ 圓願者
葉先生 (37歲)

🗓 圓願日
2019年8月5日



任職攝影師、37歲的葉先生患上腦癌，在善寧之家休養。香港防癌會的社工探訪葉先生時，知道他的願望是與太太、兩歲兒子、母親、外父母等一行人，返回深圳大鵬灣家鄉，探望83歲的外婆和舅父一家，並拜祭家族祖墳。

葉先生行動不便難以成行，基金於是安排兩部中港車，由義工陪同葉家回鄉。

幾個月來，葉先生只能進出病房，很久沒有長時間曬太陽，他說接觸陽光令他體力大增，恢復失去的部分視力，甚至可以靠著支架上落山坡。他嘗到外婆煮的粥，還親手為祖先的石碑填補褪色的金漆。



義工心聲

出發當日風和日麗，陽光猛烈，我們都擔心葉先生能否支撐得住。沒想到，陽光令他更有動力往山上走，即使體力還沒完全恢復，但他堅持親自到墳前拜祭。我很欣賞及佩服他對祖先的孝心，他為先人所作的一舉一動，都值得我們敬佩。

——翁振華

這星期天氣不很好，總是下雨，加上遇到香港大罷工日，我很擔心嘉輝未能圓願。感恩的是，整日行程出奇地順利，天清氣朗，看到他回鄉和家人相聚、祭祖，露出安慰的笑容，我很欣慰。

當很多人都選擇罷工時，神所安排的工，我們罷不得！

——黃小雲

協力：香港防癌會 - 賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃、黃小雲、翁振華、曾志康

📍 圓願者
方女士 (47歲)

📅 圓願日
2019年8月26日

圓願日本



患末期肺癌、47歲的方女士，終於一嘗多年心願，一家三口在「誠心所願」計劃資助下，去日本大阪旅遊，她表示：「癌細胞已經擴散至尾龍骨，這次可能是一家三口最後一次同遊，但會盡量享受這段時光。」

義工在一個多月前經香港大學賽馬會癌病綜合關護中心社工轉介下，得知方女士情況後，隨即安排這次圓願之旅，並贊助母女二人的團費。

方女士的女兒今年考大學入學試，獲廣州一間著名大學取錄，她希望在完成暑期工作及到大學報到前和母親圓願。



義工心聲

飛往外地旅遊對很多港人來說很平常，但對於患末期癌症的方女士而言，一趟日本之旅，可能是她和家人最後一次翱翔天際的回憶。我們義工三人為她一家三口拍攝臨行前的影片，雖微雨紛紛，但看到他們拖著行李出發時的開心笑容，大家也頓感萬里晴空，暫忘一切煩惱。

——黃小雲

協力：香港大學賽馬會癌病綜合關護中心、黃小雲

人物專訪

圓願之旅

活動分享

義工活動

義工心聲

傳媒報導

重遊西貢



♡ 圓願者
江先生 (48歲)

台 圓願日
2019年9月12日

兩父女重溫十五年前舊日足跡，在藍天白雲下對着大海再盪鞦韆，是難以想像的事。不過在一班「誠心所願」義工陪同下，江家一家三口終於可以圓願。



患晚期胃癌的江先生，在元朗長大，結婚後移居西貢，就被寧靜的生活環境吸引，一住五年，和女兒度過歡樂的時光，及後因工作及女兒上學才搬到市區，轉眼就十五年。

在風和日麗下，江家的歡樂笑聲、對釣魚的熱愛，令義工團隊很觸動，令中秋前夕別具意義。

義工心聲

很感恩能夠參與這次義工行動，當中使我深深感受到每位在行動上所付出的那份關懷，還有很重要的是每位心中那份暖暖的愛，希望未來的日子能夠有更多的人願意加入參與同行，將這份愛延續下去。

—— 陳美詩

今次我們義工團隊陪伴患晚期胃癌的江先生及一家人，在中秋節前夕重溫昔日他們結婚搬到西貢，在寧靜寫意的環境下渡過難忘及歡樂的日子。

我負責統籌，聯絡江太太時，感到她很溫柔，她亦細心地照顧江先生。當日如往日，行碼頭、行公園，與女兒盪鞦韆。江生一家人都很健談，沒有將被面對分離而影響心情，只盡情地享受、投入當中，全家流露滿足、喜悅，很溫馨的情景！簡單的心願，快樂原來很簡單。

讓我更感到香港人雖然面對紛亂的社會，但總不能因心情低落而忽略其他應做的事，去關懷、去愛、去珍惜。

—— 鄭寶美

晚晴服務工作坊

基督為本基金於7月9日舉行「誠心所願」晚晴服務工作坊，與會者呼籲及早預備親人晚晴日子，多關心身邊親友，告別遺憾，留住美好回憶。



早作準備有助釋懷

陳麗雲教授（香港大學社會工作及社會行政學講座教授）



陳教授母親幼年家鄉水災，被賣到廈門，來香港結婚後誕下兩女。丈夫出走，要獨自照顧幼女，生活艱苦，常擔心自己早逝令孤女被賣。到年老後，既怕喪禮沒有車頭相，又怕老無所依，幸而學太極交上很多朋友，每天鍛鍊，高壽而終。一家人用了四十多年去預備母親最後的日子，因此母親離世時，大家都無憾，她深知預早準備的重要。

「香港人應該拋棄對死亡的禁忌，預早準備親人的晚晴日子，完成未了心願，病者與家人也能釋懷。」

圓願 - 做了就不一樣

吳庶深博士（國立臺北健康護理大學 - 生死與健康心理諮商系副教授）

吳庶深博士運用電影、書本作教材，指出實現理想對病人十分重要，但往往過程比結果更深刻及感動，「不做，不會甚麼，做了就不一樣。」

「提早準備人生終結，能使患者及親友有充分時間答謝及道別。尤其有宗教信仰的人，因為『天上美好的家鄉』而積極面對死亡。」

「雨後才有彩虹，人生本來就充滿甜酸苦辣，所以要學會苦中取樂。」

吳教授還分享自己與家人安排了回顧生命的告別之旅、尋根之旅等，務求在身體狀況很好時，圓了心願。



認識三寶 越早越好

唐彩瑩女士 (基督教家庭服務中心家居及社區照顧服務總監)

唐彩瑩女士表示,訂立遺囑、設立持久授權書及預設醫療指示,對減輕傷痛至為重要。

2004年,唐女士十位親屬旅行時遇上南亞海嘯,結果只有五人回家。家族經歷傷痛後,紛紛訂立遺囑及持久授權書,但未有預設醫療指示,及後父親病危,親屬對是否插喉就出現了一番爭辯。

因此,她呼籲應做好「三寶」,越早越好!



憑心出發 隨願而安

周燕雯博士 (香港大學社會工作及社會行政學系副教授)



周燕雯博士表示,中國人對圓滿有特別好的感覺,追求圓滿是天性,要做到憑心出發,隨願而安,義工要留心聆聽晚晴人士的心聲,不要假設。

周博士有次與父親分享圓願工作時,才發現他渴望回鄉,於是費了很多功夫,聯絡分散世界各地親友,在家鄉會合,細說從前。父親幾兄弟姊妹很少深入交談的機會,是夜秉燭夜談,十分享受。翌年父親去世,慶幸在他健康時,安排

這次難得的聚會。

另外,她曾經協助病人和準媳婦見面,要求新抱孝順婆婆;也試過為病人預備近似禾花雀口味的燒味。

根據香港社區長者的調查,長者願望大致和「流傳後世、心繫吾家、延續紀念、身心康寧、落葉歸根」有關,這些資訊有助義工掌握圓願者的心態。

同心同行的經歷

蘇秀娟女士 (伊利沙伯醫院紓緩服務社工)



「圓願過程不單是患者及親友的自我療傷過程,也是感受彼此同心同行的珍貴經歷。」



義工活動

人物專訪

圓願之旅

活動分享

義工活動

義工心聲

傳媒報導



Brothers & Sisters In Christ Foundation
基督為本基金會

2周年義工發展日

圓願·人生

生命歷情體驗 | 豐富圓願經歷

模擬體驗 · 生命反思 · 集思廣益

2019年11月2日 (周六)
早上9時半至下午3時
賽馬會「生命·歷情」體驗館
九龍何文田忠孝街60號愛民廣場一樓F42
費用全免

☎ (852)2882 6328 ✉ info@basicfoundation.org.hk
🌐 https://basicfoundation.org.hk 🗣️ BASIC Foundation



◀ 2周年義工發展日
《圓願·人生》

《花園愛意》
插花送花活動



Brothers & Sisters In Christ Foundation
基督為本基金會

花園愛意

插花 · 送花

插花日	送花日
2019年11月16日 (周六) 下午2時至6時	2019年11月17日 (周日) 下午2時至5時
2019年11月17日 (周日) 中午12時至下午2時	2019年11月18日 (周一) 下午4時

花言學府
尖沙咀北京道47號漢口中心A座6字樓A1室

主辦：基督為本基金會 協辦：花言學府

受惠機構：禮賢會詩田護理院、禮賢會吳區康護理安全院、聖雅各墳場會屬仔健智支援服務中心、柏悅長者日間護理中心(悅仁軒)、柏悅長者日間護理中心(悅康軒)、柏悅長者日間護理中心(悅智軒)

☎ (852)2882 6328 ✉ info@basicfoundation.org.hk
🌐 https://basicfoundation.org.hk 🗣️ BASIC Foundation



義工心聲

人物專訪

圓願之旅

活動分享

義工活動

義工心聲

傳媒報導



護士義工黃小雲

任職護士的黃小雲，在工作交接期遇上難得的空檔，耶穌為她的悠長假期安排了甚麼？就是在近半年間頻繁地替「誠心所願」項目擔任義工。

每次義工團隊出動，有兩個職位屬不可或缺：護士和攝影師。小雲正好既能護理又懂拍攝，在我們眼中真是萬能！

小雲今年3月首次出動，充當孫婆婆迪士尼圓願之旅的攝影師，由於行程無take two，小雲心情緊張，「如果拍得不好，會令旅程不完美，幸好各方面安排很好，一切順利進行。」她努力捕捉婆婆的神情動靜，把歡樂時間定格。

小雲隨時會回到全職工作，結束長假，或許不能再「隨傳隨到」，你願意接班嗎？



護士義工王雪琴

我在公立醫院工作多年，見過很多末期病患者離世前心願仍未了，此令患者及其家留下遺憾，不能釋懷！作為醫護人員，我卻有心無力！

我很高興透過參與「誠心所願」項目，能為晚晴人士圓願。每次參與，我都感受良多，我亦從中有所得著，能為患者及其家人圓願，我覺得此義務工作很有意義的。



義工阮紹邦

對很多人來說，陪伴家人吃飯、見老朋友、道謝與道歉、重遊舊地、追憶往事，都是很簡單的事，但對於向基金求助的晚晴人士來說，這一切都不容易。他們可能缺乏適當的親友協助，也需要醫護人員或相關設備，這給了義工團隊與圓願者同行的機會。

看到他們和親友圓願的安慰和釋懷，是多麼的滿足。人間真情何等重要，但幸福不是必然，我為此感恩和珍惜，希望有更多人願意與團隊同行。



義工梅景亮

第一次接觸「基督為本基金」的工作，就引起我的共鳴。我妻子十年前患上乳腺癌，臨終前幾個月臥床，動彈不得，苦不堪言，我用盡九牛二虎之力也疲於照顧，自此我就深深明白臨終病人的苦況，所以十分認同基金的信念，盡力騰出時間為「誠心所願」的晚晴人士圓願。年多以來，不經不覺已參與了八個個案，想起圓願人士及其家人的笑容，那種放下的心情，一切付出都非常有價值。

若是你有時間，歡迎你加入義工行列，自己也有得著。





義工翁振華

我和太太參與了幾個個案，為晚晴人士圓願。當中有八十歲老夫老妻，也有和三十多歲年輕夫婦，看到他們感情如膠似漆，深深感受到無論時間、環境甚至世界變化多大，唯一不變的是人間真情。



護士義工黃順爽

我是佛教徒，相信有前世、今生及來世，輪迴不息。臨終人士的心態，影響他們的來生，因此幫助臨終病人很有意思。

我在社交平台看到「誠心所願」工作，完全沒想過宗教的分別，只希望用自己的技能去盡點力。感受到幫助別人也幫助自己。



義工鄭寶美

在忙碌的工作中，頓感人生短暫，因此計劃離開職場，做自己喜歡的事。

感謝神！在一次聚會中認識到「誠心所願」項目，我十分認同為晚晴人士圓願的宗旨。自己毅然離開職場，更珍惜參與義工服務的機會。有次參與協助老夫婦拍婚照，深受他們彼此深厚感情所觸動。令我更珍惜與家人朋友共聚的時刻。



義工蔡桂萍

在一次偶然機會下，我閱報時發現一段介紹「誠心所願」服務的報導，在好奇心驅使下，看完整篇內容，感覺好有意義，即時致電報名參加，不知不覺間，已經服務了超過一年半。

在這段日子裏接觸的幾個個案，所追求的心願都只是跟家人飲餐茶、食餐飯、行下公園、與家人安度最後人生，甚或希望親身參與家人的喜事。在很多人眼內，這都只是微不足道，但令我體會和感受到甚麼是親情與愛，珍惜親人才是最重要。

希望「基督為本基金」能有更多人認識和參與，將愛延續下去。



義工謝肇貞

我是「誠心所願」第一位義工。最初在報章得悉這個服務，我就打電話報名。轉眼間已參與好幾個個案，感受不淺。

這份義務工作，學到的比付出更多，令我清楚自己要做到「沒有最後願望」，想做的、要立即做。自從當了義工，陪伴家人的時間更多了。

認識死亡，才知道如何好好過一生。





號角月報專訪： 月圓月缺中的圓願工程

杜婉霞

香港生活好不容易，賺夠錢可以四十來歲退休，再做自己喜歡的事情，是很多人的夢想；但當做到了，可以四十來歲停下來，卻嫌日子平凡如白開水，結果輾轉再戰職場。上帝開人眼界，給了他一個人生下半場的新使命：幫助人離世前完成心願，減少遺憾。這個項目叫『誠心所願』，在社會一個微小角落，做著一件不起眼卻很偉大的事情——為垂死的病人圓願。

這個四十來歲有條件退下來卻退不下來的人叫盧炳松，人稱BC。如果你上谷歌搜尋器，就知道這人來頭不小：他曾任可口可樂公司大中華區負責人，後來退而不休，再先後服務過香港賽馬會、迪士尼樂園，及亞洲最大地產信託基金領展。每次想退下來時，總有機會自動送上門，擺在他面前，叫他欲罷不能。他是基督徒，並不斷問神，神給他賺錢能力，也讓他看見人的需要，自己可以為神作甚麼？結果，就在他六十三歲，真正決定退休時，拿出部份退休金，成立了一個叫『基督為本基金』，給有需要的人申請，助他們完成離世前的夢想。

盧炳松憑著過往豐富的公關經驗、非常廣泛的人際網絡、踏足世界的寬闊視野，他找了幾位非常有頭有面，又有心有力的人物，擔任『基督為本基金會』董事及執行委員會，獨立審批每宗申請個案，成員包括：香港特別行政區民政事務局前局長曾德成、資深媒體人曾智華、

循道衛理中心前總幹事盧錦華太平紳士等。眼見有機構為3-17歲的病童辦『願望成真』慈善活動，但為何十八歲以上人士卻沒有人為他們提供服務？要知道為病危人士圓願，不論願望的大小，都是與時間競賽，非常有意義，但也非常具挑戰性。

基金的意義・誠心所願

顧名思義，『基督為本基金』當然有以耶穌基督為本的意思，但更深邃的意思，是本錢來自上帝，每花一元一角也要謹慎。

這項目取名『誠心所願』，這是個普通人也能聽明白及理解的用語，簡而言之，就是你心所想的，就給你成就。值得留意的地方，是這基金不論信仰，只要符合，以下三個條件，都可以申請：

- 對象為18歲以上身患重疾人士
- 有醫生確定病人的病情是無法逆轉
- 這個心願必須為病人自己的心願

BC直言，不少人勞碌一生，那怕是做大生意賺大錢的人，臨終前的心願其實很簡單：可能只是希望見家人一面、吃一件點心，或回到充滿回憶的地方。其實這些心願不需很高費用，因此他期望這計劃能為這些有需要的人，帶來平安欣慰，使他們帶著人生最後的美好回憶離世。

含笑離世・不帶遺憾

『誠心所願』第一個圓夢項目是協助患上末期癌症的Holly，與母親共晉午餐，答謝母親不離不棄的愛。因為癌病復發，Holly已放棄化療，靜候返回天家。她只想臨終前一盡孝道，好好與母親道愛與道別。名廚義工預備美食，義工們選送上鮮花和無盡祝福。Holly就在這謝恩宴後兩星期無憾離世。

72歲的黃爸爸患了癌症，剛完成大型手術，他心愛的女兒在他手術後三天出嫁，他很渴望能親身出席在迪士尼樂園舉行的婚禮，並在婚書上揮筆簽名。見證女兒婚禮是每個父親的願望，但按他的身體狀況，必須找到經驗豐富的醫護人員同行才能成事。幸好，神總有預備。義工王姑娘二話不說充當護送天使，沿途照顧，將黃爸爸送到酒店會場，在場的人無不感動得眼泛淚光，婚禮數月後，黃爸爸安祥離世。

團聚對中國人來說十分重要，對長者而言，更甚。對於獨居的梁伯來說，最大的快樂就是每年春節回家探望妻女。可是因身患晚期腎病，要回鄉團年似乎是遙不可及。義工團隊決定穿梭春運大潮，有護士利用自己假期，加入義工行列，陪伴照料，更有負責接送的中港司機，細心策劃路線，安全有效地將梁伯送回恩平老家，在家人懷抱中渡過人生最後一個春節。

助人圓願你也可以

因為『誠心所願』目標清晰，且非常有意義，吸引了不少有心人參與。『基督為本基金』也歡迎不同宗派，甚至不同宗教人士加入義工行列。義工來自五湖四海，當中更有不少專業人士，例如律師、

會計師、設計師、社工、醫護、司機、攝影師、花藝師、廚師、專欄作家……每個人都願意出一己之力，貢獻他人。雖然機構是基督教背景，但義工中除了基督徒，也有不少佛教徒。做好人好事，沒有你我之分。

機構更會為每個個案製作書刊、畫冊、相簿及短片，為其家庭留下美麗回憶。最理想當然是在病者離世前送到他手上，所以每次服侍，在時間上都是分秒必爭。雖然工作艱巨，但每每看見圓願者的笑容、放下牽掛的表情、真誠的感謝，家人的淚水、朋友的激勵，都成了一眾義工心中的無窮動力，促使各人繼續前進。

『善終』在中國文化裡是種福氣。

『誠心所願』有其時代使命：從2017年開始至今，已幫助二十多個申請者完成心願。個案有來自醫院院牧轉介，也有來自醫護人員或醫務社工的轉介。希望將來隨著這些不同的圓願故事，能大力推廣這服務，使更多人好好面對人生最後一程，並及早積極預備，使人離世時能多一份釋懷，少一點遺憾。



▲ 號角月報文章
網上版：http://cchc-herald.org/hk/?page_id=30810

「基督為本」基金

「基督為本」基金於2014年成立，為香港政府註冊慈善團體。2017年11月開始「誠心所願」項目，與有需要的晚晴病危人士同行，完成在世最後心願。留住美好回憶，提醒親友活好每一天。



歡迎各界熱心人士及主內弟兄姊妹支持、代禱、提供專業意見及加入服務，使晚晴人士經歷平安及鼓勵。

電話：(852) 2882 6328

地址：香港仔湖北街12號裕景中心1401室

電郵：info@basicfoundation.org.hk

網址：<https://basicfoundation.org.hk>

「誠心所願」執行委員

顧問

羅祖澄牧師

香港基督教崇真會前總牧

委員

曾德成先生

香港特區政府民政事務局前局長

袁鄭鏞儀女士

退休資深社工

黃偉光醫生

創傷及骨科矯形專科醫生

馬啟智先生

願望成真基金前行政總監

盧錦華太平紳士

循道衛理中心前總幹事

曾智華先生

資深媒體人

楊成和先生

資深人力資源管理專業人士

王育才先生

商界人士

黃小雲女士

泌尿外科及理遺科資深護士

盧炳松先生

基督為本基金有限公司創辦人

醫療小組

黃偉光醫生

創傷及骨科矯形專科醫生

黃小雲護士

泌尿外科及理遺科資深護士

捐款表格

你們的支持是本會最大的鼓舞。讓我們齊來與晚晴人士把人生最後一程，轉化成最美一段回憶。

1. 劃線支票祈付：**「基督為本基金有限公司」** 2. 直接存入戶口：**匯豐銀行 582-304101-001**

請把支票或入數紙，連同以下表格寄回香港仔湖北街12號裕景中心1401室，或whatsapp至6936-0939。如需收據，請務必填寫地址。

捐款人資料

姓名：_____ 電話：_____ 電郵：_____

地址：_____

個人資料收集聲明

本會將確保所有資料根據《個人資料（私隱）條例》的規定，妥善保管並適當使用。有關資料只用於本會服務宣傳及慈善推廣。

本人 **同意** 基督為本基金使用本人資料作通訊、活動宣傳及慈善募捐之用。