



Brothers & Sisters
In Christ Foundation
基督為本基金

留住回憶
勉勵行善

圓願

2021年2月



大姐明丈夫曾展章

兩度死裡逃生
十年圓願完成175萬字鉅著

感謝華永會贊助：
《正向·動力》及《友愛·晚晴》計劃
圓途有您感恩義工同行3周年



圓途
有您

感恩不斷 祝福連連

圓願目錄

02-04 | 人物專訪

- 「誠心所願」圓願之旅委員
曾展章先生

05-10 | 圓願之旅

- 歡樂重溫
- 留給女兒的回憶
- 戎馬一生
- 良師有道
- 情痴寶玉
- 送給家人回憶

11-13 | 最新消息

- 華永會 X 基督為本基金
【為社會發放正向訊息】
- 愛心花束慰問失明長者
- 疫情阻不了義工熱心
- 浸大同學生力軍
- 感恩義工團隊及合作伙伴
三年支持

14 | 傳媒報導及 同工分享

基督為本基金

電話：(852) 2882 6328

地址：香港仔湖北街12號
裕景中心1401室

電郵：info@basicfoundation.org.hk

網址：https://basicfoundation.org.hk

☎ (852) 6936-0939

📘 BASIC Foundation

📷 basicfoundationhk

編輯：王婉勤、趙善夫、
姜雁慈、盧炳松

美術設計：何美珊

三年來近半時間受社會事件及疫情影響，院舍謝絕探訪，幸好可以與家中休養的晚晴人士同行，成功協助50個家庭圓願。

感恩義工團隊為素未謀面的晚晴人士圓願，包括剪輯大部份影片的Simon及錄旁白的陳興昌兄。不少開始就參與，探訪發掘願望，提出寶貴意見，改進服務水平；出席大小見證會，分享心路歷程，講述如何助人，告別遺憾，留住回憶，讓愛承傳，勉勵行善。不少聽眾受感動，眼泛淚光。

感謝合作夥伴。不少醫生、護士、院牧，以及探病義工在朋友中，網上或傳媒看到報導，就推介個案；「建.祝義工隊」的義載服務、「病不孤單基金」等，給予合作機會，每次與這群天父派來的使者同行，都增知識添見聞。

感謝三位同工，放下高薪厚職，一同服務人服侍神，感謝董事及委員出錢出力，身體力行宣揚「基督為本」精神。

最近得到華人永遠墳場管理委員會的資助，不單支持圓願服務，還邀請合作，為不同團體訓練義工，組織關懷小組，關顧社群，在企業、學校、醫護群體及教會中，開展多項培訓工作。

我們正向幾位大學教授請教，從過去50宗個案中總結經驗，提高圓願服務水平，注入「尊嚴治療」元素，令晚晴人士及親友重拾尊嚴，留下美好回憶，勉勵行善。

新的一年開始時，祝大家身體健康，天天蒙福，恩典滿滿！

基督為本基金創辦人
盧炳松

大姐明丈夫 曾展章

兩度死裡逃生 十年圓願完成175萬字鉅著

香港傳媒打滾四十多年的曾展章退休後，完成175萬字的鉅著之餘，其一回饋社會的工作，就是應邀加入基督為本基金，成為「誠心所願」圓願之旅的執行委員會成員，負責審批個案，以協助提升服設務水平。

曾兄行事低調，未必很多人知道他與愛妻、影視名人林健明（大姐明）早於十多年前創立「心晴行動慈善基金」，幫助無數受情緒困擾人士。他在1976年加入麗的電視，除了香港電台，他也服務過全港的所有電台及電視台，皆身居要職；還參與創辦香港有線電視、四川有線電視及廣州羊城交通廣播電台，又曾任職盈科拓展集團顧問，參與開辦多項創新科技業務，更在中港兩地創立自己事業。

經歷多姿多采人生，他道出兩次出入生，所以決志用十年苦功完成鉅著，達成兒時心願，那種決心及毅力都很感人。他贊同「基督為本」基金提倡的正向人生，助人圓願。告別遺憾，留住回憶，讓愛延續，勉勵行善。

曾先生第一次與死亡擦身而過是在三十歲時。他說：「當時在TVB工作，更是當年的《勁歌金曲》頒獎典禮的其中一名攬手（1984年勁歌金曲，曾先生時年二十九歲），大夥兒在慶功宴玩到很晚，稍睡就與助手飛往美國。當時我與友好已成立公司，供應全港運動場內地面鋪設的防跌護墊，所以在正式落單前要到工廠考察。」。

當他在三藩市轉機時，航空公司職員告訴他們，原來訂好要去的地方有誤，真正工廠目的地在東岸新澤西州附近，有著同一名稱叫Farmington。廠方知道出錯後，再為他們買好機票，於是照安排當晚到達，翌日到工廠。

他說：「下車時廠方很多員工列隊拍手，還有歡迎自己的橫額及眾多汽球，那熱情的歡迎儀式令我自己也嚇一跳。細問下才知道，原本坐的航班出意外墜下，全機無人生還。廠方員工因此慶祝我和助手，大難不死。當時還沒有特別感覺，後來看到電視報導時，目睹工作人員逐塊飛機殘骸拾起時，不寒而慄，久未能定神。」

曾先生回憶說：「自己若果就此死了，十分不值，到底還沒有好好享受過人生。於是買了一枚頗大鑽石戒指，返港之後即向女友求婚。不過大姐明收下戒指，卻在多年後才答應成婚。」

婚禮安排在英國倫敦舉行（1993年）。婚前一段日子，曾先生要經常奔走中港兩地，參與成立兩間有線電視台。大姐明先去英國會友並作婚前準備，自己就在婚禮前到達。他說：「女友接機時嚇一跳，照鏡時才見到自己面色十分灰白。」

由於總是覺得胃部不舒服，女友懷疑他生癌，詳細檢查後沒驗出問題。婚禮如期進行。婚禮其中一習俗是禮成後新郎需抱起新娘，大姐明事後告訴他，感覺他抱起自己時，一直腳震。婚禮後與親友遊船河時，曾展章在船上嘔吐並且暈了，再到醫院再三檢查，還是沒找到原因。



◆ 昔日剪報

返港後，不少朋友安排連串晚飯宴請一對新人。有一早上，他胃部極度痛楚，要呼喚救傷車送進明愛醫院。幸好遇到一位很細心的醫生，又進行了一系列檢查，還是找不出結果，只好留院觀察。曾展章吩咐太太出席晚間宴會，免朋友白等掃興。

深夜躺在病床時，胃痛又加劇。醫生表示曾的血液已出現異常，有生命危險，必須進行手術打開腹腔查過究竟。大姐明急趕返醫院簽字即動手術。



◆ 曾展章腸內發現的竹簽

當曾展章甦醒後，太太告訴他，醫生在他腸內發現一根差不多三吋（7公分）長的竹簽，早已穿破腸臟並且不斷出血，更影響身體其他器官，幸好醫生當機立斷馬上為他開刀，才將他從鬼門關拉回來。

他說：「究竟這條竹簽如何吞進肚，至今仍是個謎。我事後跑遍整個成都的火窩店，都找不到同一外型及長短的竹簽。估計竹簽在體內不能消化，自己事發前曾拉筋，可能因此竹簽刺穿腸而不知道。」

夫婦二人不久就全身投入行善助人。曾先生說：「2001年，太太在ATV拍節目時，被跌下的佈景板擊中頭部受傷，治癒後出現情緒困擾。幸得曾同樣經歷情緒問題的傳媒好友曾智華介紹仁醫，找出合適的治療多年，才走出困局。」

他說：「那時社會對情緒病的了解不夠。大家以為看精神科醫生就是患精神病，要入青山醫院。所以很多人都諱疾忌醫。其實情緒病不同，不一定用精神科藥物，很多人接受心理治療後也可以痊癒。」

於是曾太林建明便聯同各界專業人士，成立「心晴行動慈善基金」於2004年，致力加強大眾對情緒病的認識，減少誤解和歧視及對症治療的方法，成效顯著，令不少人受惠，更得到廣泛支持，至今已服務十多年，助人無數。



◆ 心晴行動慈善基金活動留影

曾展章父親是讀書人，四十年代來港。曾父在港生活艱難，但仍要求子女自幼背誦詩文，令曾展章養成對中國文史的濃厚興趣，但中學畢業後，卻要半工讀工商管理學士及碩士，專心在商界發展。當事業有成後，十多年前開始要完成兒時夢想。曾展章自笑半生棄文從商為口忙，幸遇晚年觸機編寫千年史，可謂人生苦中得樂也！



◆ 華夏歷史年表筆記發佈會

他終於用了10年時間，在2019年出版「華夏歷史年表筆記」，洋洋175萬字。由盤古初開、公元前841年至公元1925年，橫跨近3,000年，並將全部收益捐贈「心晴行動慈善基金」，用以協助推廣情緒教育。更有善長出資印刷，讓全港中學及大學學子都可以參閱，受惠獲益。

自初版面世後，他又投入工作增補內容，並計劃出電子版，讓中外學者受益。如今曾先生出任「基督為本」基金「誠心所願」圓頭之旅的委員，定能協助一眾義工提升圓願服務，鼓勵大家多多行善。

曾太太姐明迷上「蠟筆小新」動畫，老曾自比為「小新」身邊小狗「小白」，夫妻關係昇華，可見一斑，所以很多朋友亦稱他為「小白」。



歡樂重溫



40多歲患末期鼻咽癌的鄭女士是單親媽媽，子女年幼時曾經一起去迪士尼，有過很快樂的時光。至2020年癌症確診末期，希望與子女再去樂園，回味昔日時光。

鄭女士申請後不久，因腫瘤長大連臉頰都變形，苦不堪言，幸醫護成功為她止血，批准她直接由醫院前往迪士尼。剛巧疫情緩和，迪士尼樂園重新開放，園方免費提供門票，完成鄭女士的願望，留住美好回憶。

鳴謝：香港迪士尼樂園

留給女兒的回憶



關先生肺癌末期，影響腰骨並壓迫脊柱，令關先生行走困難。而且他家住唐三樓，樓梯狹窄，雖有爬樓梯功能的輪椅，但異常笨重，故甚少外出。

關先生很想與幾歲大的女兒出外，多拍些照片留下回憶。經醫務社工轉介及圓願之旅團隊鼓勵，為他安排義工搬輪椅落樓，又得「建。祝義工隊」義載，以及迪士尼送出免費門券，最終關先生一家在迪士尼樂園開心地遊玩了一天。

關先生希望日後一家憶起當天的情境都開開心心，記得這個回憶。團隊感恩覓得區內一些探訪關顧服務，為關先生夫婦帶來額外的支援。



鳴謝：香港迪士尼樂園、「建。祝義工隊」「義載周到」服務

戎馬一生



97歲患腎臟衰竭及老人疾病的李伯一生傳奇，1920年在南非出生長大，一次被白人侮辱，啟發他返回中國，參加黃埔軍校訓練，與前國民黨名將領郝柏村為同學。2020年7月7日盧溝橋事變周年，他從新聞得知郝柏村辭世，故想寫小傳記錄一生傳奇。

二戰後，李伯趕回香港陪伴病父，可惜父親身故。李伯隻身定居香港成家立室，加入駐港英軍為機械士，修理韓戰轉來香港的坦克、大砲。後來加入香港海關，任職毒品調查課，養育五名子女。

李伯圓願之旅一直受疫情影響，幸好最終書本得以面世，一生傳奇留給後人。



良師有道



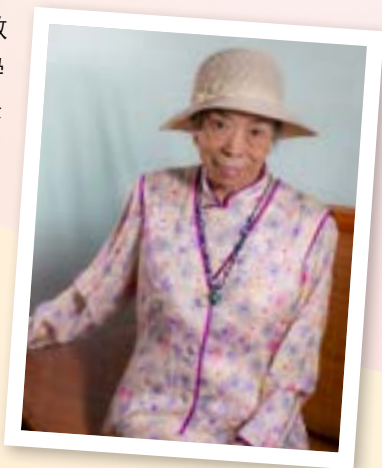
80多歲的梁女士（May姐）是教育署前教育顧問，專責輔導有學習困難及行為問題的學生。任內深得師生讚賞，退休時更得教育署長親自致函表揚。

May姐喜愛寫作，雖然身患癌疾仍頭腦清

醒。退休後對教育熱情未減，寫了多部關於教育的手稿。她將良師之道寫成小書，又列舉壞老師例子，把書題名

《醒獅》（醒目的老師之意）。經由

院牧轉介，交由「誠心所願」義工編輯成書，希望讓女兒了解自己一生的事業。義工團隊主動為她拍攝人像，在相冊及書中留下美好回憶和倩影。



情痴寶玉



60多歲的袁生一生鍾情玉石。買賣玉石卅載，希望能將賞玉心得及經驗收錄成書，留存後世。可惜末期腸癌折磨，壯志未酬，意志消沉。

他曾經結束生意，到大廈任管理員，以便騰出更多時間來寫書。可惜自己只完成小學課程，花了六年亦未能完成。香港防癌會社工轉介，「誠心所願」義工隊接手協助。在大家努力下，一百頁的書終於出版，收錄袁先生畢生所得，義工更為他拍成短片，以便流傳。



送給家人回憶



40多歲患上末期腦癌的何爸爸一直很抗拒拍照，但他希望5歲女兒長大後，仍記得父親音容，留下美好回憶，個案遂由香港防癌會轉來求助。

義工安排何爸爸在病床邊與家人共聚，互相擁抱。何爸爸更特別為女兒準備金牌，囑咐弟弟自強，並向妻子表達愛意。一張張照片，一段段對白，道盡心中情，留存美好回憶，讓愛承存。



何爸爸圓願後不久就英年早逝，幸好圓成心願，相信他在天英靈可以告慰。



華永會善亮人生 X 基督為本基金 【為社會發放正向訊息】

基督為本基金非常感謝獲華永會善亮人生撥款贊助及攜手推行兩項服務計劃。華永會與基督為本基金理念一致，鼓勵社會大眾抱著正面的態度共同應對挑戰。兩項計劃著力向公眾傳遞正向的生命信念，鼓勵大家珍惜生命，為親人添加關愛，為社會作出貢獻，無論環境順逆，皆以積極態度及勇氣面對前路。兩個計劃詳情如下：

資助項目一：【友愛·晚晴】正向教育及支援計劃

透過講座及培訓工作坊，推動公眾人士對生死教育及正向生命的認識；進一步向社會推廣生命正能量。

◎ 第一部份：生命動力講座

主題一：正向減壓五步曲

主題二：「好好生命」圖書館

主題三：「向生命SAY·YES」- 快樂七式

主題四：「正向生命」導航員訓練課程

◎ 第二部份

華永會撥款資助需要的晚晴病危人士，實現一個心底至誠的願望-「誠心所願」，為晚晴人士及親友帶來平安與鼓勵，完成在世最後的心願。

資助項目二：【正向·動力】生命教育系列計劃

基督為本基金團隊及輔導心理學家特別提供身心靈抗疫小貼士，從而提升抗逆能力和正能量，以充足心理資本抗疫。引導參加者反思人生，重新思考個人生命的意義和價值，從而珍惜及尊重生命，積極活在當下、享受生活。

◎ 系列一：「好好生命」生命同行者課程

A. 正向學習：快樂情緒 Inside Out

B. 靜中得力 — 靜·觀人生工作坊

C. 畫出心中愛（和諧粉彩體驗）

D. 「在哀傷中發現愛」體驗工作坊

◎ 系列二：「正向·動力」大使訓練課程

1. 過用以下不同單元的學習，增加對長者、晚晴人士及社區人士的認識；

2. 應用所學的技巧，關懷身邊有需要的長者或晚晴人士：

A. 願望探索技巧訓練

B. 病友/長者溝通技巧訓練

C. 扶抱技巧及輪椅使用訓練及實習

D. 攝影大使技巧訓練及實習

E. 短片影音製作大使技巧訓練

F. 「親子·花藝」送暖訓練

接受裝備的義工會獲邀參與晚晴人士之「圓願之旅」，留住美好回憶。

愛心花束 慰問失明長者

很多人未必想過，將一束鮮花送到失明人士手中，他們會有何反應？在社會事件及疫情不能讓親友探訪下，對失明人士而言，一束鮮花可謂彌足珍貴。「誠心所願」義工在嚴格的防疫要求下，花了五個多小時插了300盤花，送到香港盲人輔導會元朗安老院的「老友記」手中。

院友用嗅覺及觸摸，加上豐富的想像力，他們對一束鮮花的反應，比擁有正常視力的人更加印象深刻。義工Homie表示：「我們要特別小心剪去花刺，避免傷到『老友記』的手。知道他們會用鼻去聞，更加不想他們為花而流血，所以要格外留神。」。基金同工Kay亦表示，能親手透過花藝把愛與關懷送到「老友記」的院舍，是很與別不同的體驗。特別是今次收到小花盆的都是眼睛看不見色彩的「老友記」，見證到他們收花時的喜悅，心中倍感溫暖和滿足。

感謝「花言學府」的Raymond與Peggy夫婦借出校舍，大力指導，以及西歐花藝專業學院贈送花材，各位義工無私奉獻。

疫情阻不了義工熱心

疫情雖烈，仍不阻義工團隊對外交流和分享，利用網絡媒體，互相交換心得。

感謝銀行同業福音團契、宣道會荃灣堂芥菜種社會服務中心、同福堂金齡團契、救恩堂尼希米團等，邀請本會義工分享助人圓願經歷，並邀請作研究合辦義工訓練，關懷社會有需要群體，我方衷心感謝。

浸大同學生力軍

就讀浸會大學傳理學院同學Crystal暑期間到基金實習，成為基金的新力軍，貢獻良多。期間雖然疫情不斷，她要在家工作，亦無阻她的努力，為基金網頁更新，出了不少力。一眾同工及義工都欣賞她的表現，希望她早日學成，課餘能加入義工團隊。



感恩義工團隊及 合作伙伴三年支持

「誠心所願」圓願之旅義工剛慶祝三周年，在華永會借出的大堂舉行感恩會，由受助人士、家屬、義工、合作伙伴推介個案機構分享心路歷程，總結經驗。

大家更分組討論，集思廣益，希望在未來日子能不斷提高成效。由於疫情影響，部分院友及受助人士要透過視像分享，但無阻大家討論的熱誠。大會得到律敦治醫院院牧事工主任院牧王璇牧師分享及祝福。

大家都期望未來日子，圓願服務能夠協助更多有需要的晚晴人士能夠誠心所願。





風傳媒

「圓願只是一個手段、工具，事實我們是想表達一個信息：生命係一個旅程，死亡不是終結，我們只是製造了一個機會讓對方思考人生。」



香港電台《黃金世代》

主持李仁傑訪問基督為本基金創辦人盧炳松，分享人生及退休後投入慈善事業的經歷。

上：<https://bit.ly/3p0epf0>

中：<https://bit.ly/39UxNFT>

下：<https://bit.ly/36POBMu>



晴報

華永會亦協助本地非牟利團體推行以「生命教育」為主的慈善項目，包括與...基督為本基金「正向·動力」生命教育系列計劃等。



同工分享

大家好，可以叫我Gloria，感謝天父帶領我進入基督為本的機構，自己擔當社工十多年，曾於復康機構、青少年中心及主力開展SEN青年生涯規劃輔導工作，因為要開辦很多有關課題與死亡的主題有關，當聽到基督為本的工作，感到非常之有意義。

這年跳出工作的舒適區，正思考往哪個方向走之際，沒想到遇上天父的恩典，同時謝謝BC的機會，就這樣成為了同工。現時主要的工作，負責華永會的行政支援、推動正向教育之推廣等。盼望日後可以認識大家生命故事，讓上帝參祝福其中成就彼此的夢想！



主內平安Gloria

◆ 同工(左起)：Gloria, Kay, Aries

基督為本基金

「基督為本基金」成立於2014年，為香港政府註冊的慈善團體。2017年11月開展「誠心所願」圓願之旅，為18歲以上、有需要的晚晴人士成就心願，讓他們在離世前告別遺憾，留住美好回憶。

歡迎各界熱心人士及主內弟兄姊妹轉介圓願、邀請分享、捐助、提供意見、代禱，使晚晴人士經歷平安及鼓勵。

捐助支持圓願

你們的支持是本會最大的動力。讓我們與晚晴人士同行，將人生最後的時光轉化成美好的回憶。

1. **自動轉賬**：請聯絡info@basicfoundation.org.hk索取表格
2. **劃線支票** 祈付：「基督為本基金有限公司」或「BASIC Foundation」
3. **轉賬**：匯豐銀行 582-304101-001
4. **轉數快 / PayMe**：6936-0939
5. **支付寶**（按手機app內右下「付款/Pay」>「掃碼付/Scan Pay」>掃描右則QR Code）
6. **信用卡**（掃描右則QR Code登記ZA Care後即可以信用卡捐助）



支付寶



ZA Care

- 請把支票連同以下表格寄回香港仔湖北街12號裕景中心1401室
- 或把入數紙/付款完成之螢幕截圖及以下表格WhatsApp至6936-0939
- 捐款港幣\$100或以上，可獲發免稅收據（請務必提供郵寄地址）

捐款人資料

姓名*：_____ 電話*：_____ 電郵*：_____

地址*：_____

*必須填寫

個人資料收集聲明

本會將確保所有資料根據《個人資料（私隱）條例》的規定，妥善保管並適當使用。有關資料只用於本會服務宣傳及慈善推廣。如需更改資料，請WhatsApp聯絡6936-0939。

○ 本人 不同意 基督為本基金使用本人資料作通訊、活動宣傳及慈善募捐之用。

出版機構：

贊助機構：



**Brothers & Sisters
In Christ Foundation**
基督為本基金



華永會 BMCPC
善亮人生
Shine
華人永遠墳場管理委員會